

Elengedés - elfogadás

Böjti imafonal

2025

Alapvetés

Idén arra figyelünk, hogyan segít Isten elengedni dolgainkat. Ragaszkodásainkban, ököl- és fog-összeszorításainkat hogyan tudjuk átalakítani, hogyan tudunk mind jobban Őrá hagyni magunkat.

Azért érdemes imádkoznunk, hogy egyre mélységesebb vágygal keressük Istent.

Ezért érdemes elkészíteni az ima helyét és az idejét!

Ne akarj jól imádkozni, csak légy jelen Jézus számára!

Fogadd el a képeket és gondolatokat, amik benned vannak!

Gondolj arra, hogy mindent ajándékba kapsz az imában!

Nézd magad Jézus szemével! Írd le, mit éltél meg!

Legyen ez az imádságod:

Köszönöm, Uram, hogy megértem ezt a napot. Felajánlom neked az időmet. Kérlek, segíts, hogy most csak rád figyelhessek! Segíts meglátnom, hogyan maradhatok meg a te szeretettedben! Mutasd meg, mi a szándékod ma velem!

Hogyan imádkozzunk?

Érdemes egy zsoltár elmondásával kezdeni az imádságot!

Olvasd el a napra kapott bibliai Igét! Olvasd el még egyszer, a szíveddel is!

Engedd, hogy közelebb kerüljön hozzád!

Válaszd ki azt a szót, ami most leginkább kiemelkedik számodra! Írd le ezt a szót!

Gondolkozz el, mit jelent ma számodra. Hogyan kapcsolódik az Ige jelenlegi élethelyzetedhez?

Milyen érzést hoz elő belőled? Figyeld meg, mi mozdul meg benned, a lelkedben, a szívedben!

Miután erre rátekintettél, kezdj el beszélgetni Jézussal az élethelyzetedről, az érzéseidről, és az Igéről.

Kérdezd meg, mit szeretne, hogy megérts, megérezz, befogadj ebből az igéből.

Szólítsd meg, és beszélj vele – bárhogyan.

Utána olvasd el a gondolatot és az imádságot is, ami a füzetben van.

Minden nap kérdezd meg: Mit engedek ma el Istenért?

Végül érdemes dicsőséget adni Istennek.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 5. szerda, 1. nap

1. zsoltár

Boldog ember az, aki nem jár a bűnösök tanácsa szerint, nem áll a vétkesek útjára, és nem ül a csúfolódók székére, hanem az ÚR törvényében gyönyörködik, és az ő törvényéről elmélkedik éjjel-nappal. Olyan lesz, mint a folyóvíz mellé ültetett fa, amely idejében megtermi gyümölcsét, és nem hervad el a lombja. Minden sikerül, amit tesz. Nem így járnak a bűnösök, hanem úgy, mint a polyva, amelyet szétszór a szél. Ezért nem állhatnak meg a bűnösök az ítélet idején és a vétkesek az igazak közösségében. Mert ismeri az ÚR az igazak útját, a bűnösök útja pedig semmibe vész.

IGE – Az elsőség elengedése

Megérkeztek Kapernaumba, és amikor már otthon volt, megkérdezte tőlük: Miről vitatkoztatok útközben? Ők azonban hallgattak, mert arról vitatkoztak egymás között az úton, hogy ki a legnagyobb. Jézus ekkor leült, odahívta a tizenkettőt, és így szólt hozzájuk: Ha valaki első akar lenni, legyen mindenki között az utolsó és mindenki szolgája! És kézen fogva egy kisgyermeket, közéjük állította, átölelte, és ezt mondta nekik: Aki az ilyen kisgyermekek közül egyet is befogad az én nevemért, az engem fogad be; és aki engem befogad, az nem engem fogad be, hanem azt, aki engem elküldött. (Márk 9,33-37)

Gondolat

“Eljött az ideje, hogy letedd a magad gyártotta kellékeket, és bízz abban, hogy Isten elegendő a számodra. Le kell számolnod megfelelési kényszereddél, és vissza kell követelned szabad lényeddel való azonosságodat.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja, Ursus Libris Kiadó 2002. Budapest)

Imádság

Eljött az ideje a megtisztulásnak, a csöndnek, a kevésnek. Hála neked. A kisgyermek mutatja meg igazán, mennyire szükségem van a gondoskodásodra, a figyelmedre. Szeretném az életető figyelmedet érzékelni, tápláló jelenlétedet egyszerűen befogadni, ezáltal lenni, mint gyermek - kényszerek nélkül, szabadon. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 6. csütörtök, 2. nap

27. zsoltár

Világosságom és segítségem az ÚR, kitől félnék? Életemnek ereje az ÚR, kitől rettegnék? Ha rám támadnak is a gonoszok, szorongató ellenségeim, hogy marcangoljanak engem, majd megbotlanak, és elesnek. Ha egy egész tábor jön is ellenem, nem fél a szívem. Ha háború tör is rám, én akkor is bizakodom. Egy dolgot kérek az ÚRtól, azért esedezem: hogy az ÚR házában lakhassam egész életemben; láthassam, milyen jószágos az ÚR, és gyönyörködhessenem templomában. Megóv engem sátrában a veszedelem napján. Elrejt sátra mélyén, magas kősziklára helyez engem. Így hát fölemelt fővel állok ellenségeim között, ezért örvendezve mutatok be áldozatot az ÚR sátrában, és éneket zengek az ÚRnak. Halld meg, URam, hívó hangomat! Könyörülj rajtam, hallgass meg! Ha ezt mondod: Járuljatok színem elé, szívem így válaszol: Színed elé járulok, URam! Ne rejtsd el előlem orcádat, ne utasítsd el haragosan szolgálodat! Te vagy az én segítségem, ne vess el, ne hagyj el, szabadíts lstenem! Ha apám, anyám elhagyna is, az ÚR magához fogad engem. URam, taníts meg utadra, vezess a helyes ösvényen, mert ellenségeim vannak! Ne dobj oda ellenségeim indulatának, mert hamis tanúk támadtak rám, bosszút lihegnek. De én hiszem, hogy még meglátom az ÚR jóságát az élők földjén. Reménykedj az ÚRban, légy erős és bátor szívű, reménykedj az ÚRban!

IGE – A jószágomba vetett hit elengedése

Jöjjetek, Atyám áldottai, örököljétek az országot, amely készen áll számotokra a világ kezdete óta. Mert éheztem, és ennem adtatok, szomjaztam, és innom adtatok, jövevény voltam, és befogadtatok, mezítelen voltam, és felruháztatok, beteg voltam, és meglátogattatok, börtönben voltam, és eljöttetek hozzám. Akkor így válaszolnak neki az igazak: Uram, mikor láttunk téged éhezni, hogy enned adtunk volna, vagy szomjazni, hogy innod adtunk volna? Mikor láttunk jövevénynek, hogy befogadtunk volna, vagy mezítelennek, hogy felruháztunk volna? Mikor láttunk betegen vagy börtönben, hogy elmentünk volna hozzád? A király így felel majd nekik: Bizony mondom nektek, valahányszor megtettétek ezeket akár csak eggyel is az én legkisebb testvéreim közül, velem tettétek meg. (Máté 25,34-40)

Gondolat

“Valóban meg akarsz térni? Vállalod az átalakulást? Vagy egyik keziddel a régi életmódodba kapaszkodsz, miközben a másikkal azért könyörögsz a többieknek, hogy segítsenek megváltozni? A megtérés nem olyan dolog, amit egymagad megvalósíthatsz. Nem is akaraterő kérdése. Bíznod kell a belső hangban, mely megmutatja az utat.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Van egy kis gondom, Uram. Félek. Vágyom és félek.

Vágyom megérkezni hozzád, megnyugodni benned, átélni kegyelmed ajándékait. És félek elhagyni mindazt, amit kézben tartok. Attól félek, ha megtérek hozzád, akkor megszűnök

Átadom most félelmeimet, hamis meggyőződéseimet, önmegváltó akaratomat - leteszem eléd. A többit rád bízom. Egyszerűen csak kiteszem magam a jelenlétednek. Talán még bízom is. De nyugodtabb volnék, ha Te bíznál bennem. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 7. péntek, 3. nap

62. zsoltár

Csak Istennél csendesül el lelkem, tőle kapok segítséget. Csak ő az én kösziklám és szabadítóm, erős váram, nem ingadozom sokáig. Meddig támadtok egyetlen emberre, miért akarjátok mindnyájan megölni? Olyan, mint a dűledező fal és a bedőlt kerítés! Csak azon tanácskoznak, hogyan taszítsák le a magasból. Hazugságban telik kedvük, szájukkal áldanak, szívükben átkoznak. Csak Istennél csendesül el lelkem, tőle kapok reménységet. Csak ő az én kösziklám és szabadítóm, erős váram, nem ingadozom. Istennél van segítségem és dicsőségem, erős sziklám és oltalmam az Isten. Bízatok benne mindenkor, ti, népek, öntsétek ki előtte szíveteket, Isten a mi oltalmunk! Csak pára az emberek élete, hazug látszat a halandóké. Ha mérlegre kerülnek, a páránál is könnyebb mindegyik. Ne bízatok zsarolt javakban, rablott holmival ne kérkedjétek! Ha gyarapszik is vagyonotok, ne bizakodjatok el! Szólott egyszer az Isten, és ezt a két dolgot értettem meg: Istennél van az erő; nálad van, URam, a szeretet. Te megfizetsz mindenkinek tettei szerint.

IGE – A kiszámíthatóság elengedése

Íme, kiment a magvető vetni, és történt vetés közben, hogy némely mag az útfélre esett, de jöttek a madarak, és felkapkodták. Némelyik pedig a köves helyre esett, ahol kevés volt a föld, és azonnal kihajtott, mert nem volt mélyen a földben; amikor pedig felkelt a nap, megperzselődött, és mivel nem volt gyökere, kiszáradt. Más része a tövisek közé esett, de a tövisek megnőttek, megfojtották, és így nem hozott termést. A többi pedig a jó földbe esett, és mikor kikelt, és szárba szökken, termést hozott: egyik a harmincszorosát, másik a hatvanszorosát, sőt némelyik a százszorosát is. Majd hozzátette: Akinek van füle a hallásra, hallja! (Márk 4,3-9)

Gondolat

“Miután világosan hallottad, hogy mit kellene tenned, elkezded kérdéseket feltenni, kifogásokat gyártani, mindenki más véleményét kikérni. Belegabalyodsz számtalan, gyakran egymásnak ellentmondó gondolatba, érzésbe és készítésbe, és elveszted a kapcsolatot a benned lévő Istennel. Végül pedig függőségbe kerülsz azoktól az emberektől, akiket magad köré gyűjtöttél.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Uram, átéltem már, hogy hullok a semmibe. Évekig. Zuhantam, lebegtem, vitt a szél - ég és föld között. Egy tudás volt biztos: a Te kezded indított útnak. Számtalanszor elképzeltem a mozdulatodat: ahogyan kiengedtél a tenyeredből. Elképzeltem a szívedet: a bizalmat és a féltést, amivel útra bocsátottál - bele a levegőbe, kiteve az elemeknek. Elképzeltem, ahogy tekinteted követi hullásom pályáját. Hogy tudsz ennyire bízni? Bennem is. Bízni abban, hogy bárhová esem, bármi is lesz a folytatás, a kapcsolat biztos: Te indítottál útnak. Most már bízom én is. Már nem fáj az elhagyott tenyér. Hiszem, tudom, látom: markodba metszettél engem. Köszönöm. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 8. szombat, 4. nap

131. zsoltár

Uram, nem fuvalkodik fel a szívem, nem kevély a tekintetem. Nem törekszem arra, ami túl nagy és elérhetetlen nekem. Inkább csitítottam, csendesítettem lelkemet, mint anya a gyermekét. Mint a gyermek, olyan most a lelkem. Bízzál, Izráel, az Úrban most és mindörökké!

IGE – A gőg elengedése

Semmit ne tegyetek önzésből, se hiú dicsőségvágyból, hanem alázattal különbnek tartjátok egymást magatoknál; (Filippi 2,3)

Gondolat

“Gondosan meg kell különböztetned saját fájdalmaidat azoktól a fájdalmaktól, amelyek rárakódtak, valójában azonban nem a tieid. Amikor visszautasítottnak, mihasznának, összeférhetetlennek érzed magad, vigyáznod kell, hogy ezek az érzések és gondolatok ne ejtsenek sebet a szíveden. Nem vagy semmirekellő, összeférhetetlen. Ezek a fájdalmak hamisak, el kell őket engedned. Megbénítanak és megakadályozhatják, hogy szeress, ahogy szeretned hivatott. Küzdened kell, hogy megkülönböztessd ezt a kétfajta fájdalmat.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Uram, hadd legyek megint gyermekké. Ítélet nélkül. Előzetes tudás nélkül. Mint ma született élet. Segíts, hogy ma tisztán az észlelésem vezessen. Észleljem a szívemet, a légzésemet, az ízeket, a meleget, az érintéseket, az ízeket. Észleljem bensőleg, hogy mindez hogyan hat rám. Segíts meg, adj bátorságot, hogy magamat és téged a legegyszerűbb módon kezdjek megismerni, felfogni. Ítélet nélkül, elfogadva azt a valóságot, ami van. Segíts, hogy ne magyarázzam meg, hogy ami fáj, az ezért vagy azért van. Egyszerűen csak engedjem, hogy fájjon - és hogy Te gyógyíts meg. Ha valami örömet szereznek nekem, ne magyarázzam meg, hogy miért van, vagy meddig tart, egyszerűen csak engedjem, hogy legyen öröm - és ebben az örömben legyek veled. És vezess tovább, hogy megerősödjem abban az önmagamban, aki veled van közösségben. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 9. vasárnap, 5. nap

10. zsoltár

Uram, miért állsz oly távol, miért rejtőzöl el a szükség idején? A bűnösök göggyükben üldözik a nincstelent, de saját ármánykodásuk veszejt el őket. Dicsekszik kapzsiságával a bűnös, és áldást mond a haszonleső, de ezzel megcsúfolja az Urat. Fennhéjázva mondja a bűnös: Nem lesz számonkérés, nincs Isten! Ez minden gondolata. Útjai mindenkor eredményesek, azt hiszi, hogy messze van ítéleted, semmibe veszi ellenségeit. Azt mondja magában: Nem rendülök meg, nemzedékek váltják egymást, de engem nem ér baj. Szája tele van átokkal, csalással és dUrvasággal, nyelve nyomorúságot és bajt okoz. Ólalkodik a házak körül, titokban meggyilkolja az ártatlant, szeme a gyámoltalant figyeli. Lesben áll rejtekhelyén, mint oroszlán a bozótban. Lesi, hogy elragadhassa a nincstelent. Kiveti hálóját, és elragadja a nincstelent. Széttűzza, levágja a gyámoltalanokat, ha a körmei közé jutnak. Azt mondja magában: Elfelejtett Isten, eltakarta arcát, nem lát meg soha! Állj elő, Uram, emeld föl kezedet, Istenem! Ne feledkezz meg a nincstelenekről! Miért vetheti meg Istent a bűnös? Miért mondhatja magában: Nem lesz számonkérés?! Pedig te látod a vészt és a bánatot, rátekintesz, és kezekben tartod. Rád bízhatja magát a gyámoltalan, az árvának te vagy a segítője. Törd össze a bűnös hatalmát, a gonosztól kérd számon bűnét, hogy nyoma se maradjon! Király lesz az ÚR mindörökké, a pogányok pedig kivesznek országából. Az alázatosok kívánságát meghallgatod, Uram. Megerősíted szívüket, feljűk fordítod füledet, véded az árva és elnyomott ügyét, hogy ne hatalmaskodják többé senki a földön.

IGE – Akaratom elengedése

Hasonlatosképen ti ifjabbak engedelmeskedjétek a véneknek: mindnyájan pedig, egymásnak engedelmeskedvén, az alázatosságot öltsetek fel, mert az Isten a kevélyeknek ellene áll, az alázatosoknak pedig kegyelmet ad. Alázzátok meg tehát magatokat Istennek hatalmas keze alatt, hogy felmagasztaljon titeket annak idején. (1Péter 5,5-6)

Gondolat

“Sok sok emberi vágyad, a mely szeretetre, figyelemre és vigaszra irányul, külön életet él isteni, szent tereedtől. Feladatod, hogy engeddd ezt a két feled újra egyesűlni. A kétfelé irányuló kiáltástól... fokozatosan el kell jutnod a befelé történő kiáltásig, amikor afelé a hely felé kiáltasz, ahol Istenre hagyatkozhatasz.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Uram, ma hadd játsszam veled azt, hogy kereslek. Kereslek belül, a belső szobában, ahol mindig jelen vagy. Hadd vágyjam ma rád, mintha nem lennél - miközben ott vagy. Nem is vágyhatnék rád, ha nem lennél ott. Hadd keresselek hiányaimmal, vigasztalansággommal, az engem ért bántásokkal, és azokkal, amelyeket én adtam másoknak, hadd kiáltsam bele a jelenlétedbe azt, hogy én is vagyok - fájó, elesett, céltalan életként, vagyok, és kereslek. Adj irányt a kiáltásomnak! Légy ott, legbelűl, még ha nem is talállok. Lelkem labirintusában kiáltó szavam hadd érjen el hozzád, hogy aztán magam is megérkezhessem lényem középpontjába - tehozzád. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 10. hétfő, 6. nap

103. zsoltár

Áldjad, lelkem, az Urat, és egész bensőm az ő szent nevét! Áldjad, lelkem, az Urat, és ne feledd el, mennyi jót tett veled! Ő megbocsátja minden bűnödöt, meggyógyítja minden betegségedet, megváltja életedet a sírtól, szeretettel és irgalommal koronáz meg. Betölti javaival életedet, megújul ifjúságod, mint a sasé. Minden elnyomottal igazságosan és törvényesen bánik az ÚR. Megismertette útjait Mózesrel, cselekedeteit Izráel fiaival. Irgalmas és kegyelmes az ÚR, türelme hosszú, szeretete nagy. Nem perel mindvégig, nem tart haragja örökké. Nem vétkeink szerint bánik velünk, nem bűneink szerint fizet nekünk. Mert amilyen magasan van az ég a föld fölött, olyan nagy a szeretete az istenfélők iránt. Amilyen messze van napkelet napnyugattól, olyan messzire veti el vétkeinket. Amilyen irgalmas az apa fiaihoz, olyan irgalmas az ÚR az istenfélőkhöz. Hiszen tudja, hogyan formált, emlékszik rá, hogy porból lettünk. Az ember napjai olyanok, mint a fű, úgy virágzik, mint a mező virága. Ha végigsöpör rajta a szél, vége van, még a helyét sem lehet felismerni. De az ÚR szeretete mindörökké az istenfélőkkel van, és igazsága még az unokáikkal is; azokkal, akik megtartják szövetségét, és arra törekszenek, hogy teljesítsék rendelkezéseit. Az ÚR a mennyben állította fel trónját, királyi hatalmával mindenben Uralkodik. Áldjátok az Urat, angyalai, ti, hatalmas erejűek, akik teljesítitek parancsát, és hallgattok parancsszavára! Áldjátok az Urat, ti, seregei, szolgálói, akaratának végrehajtói! Áldjátok az Urat, ti, teremtményei, mindenütt, ahol Uralkodik! Áldjad, lelkem, az Urat!

IGE – A belső üresség elfogadása

Ha pedig keserű irigység és civódás van a ti szívetekben, ne dicsekedjete és ne hazudjatok az igazság ellen. Ez nem az a bölcsesség, amely felülről jön, hanem földi, testi és ördögi. Mert ahol irigység és civakodás van, ott háborúság és minden gonosz cselekedet is van. A felülről való bölcsesség pedig először is tiszta, azután békeszerető, méltányos, engedelmes, irgalmassággal és jó gyümölcsökkel teljes, nem kételkedő és nem képmutató. Az igazság gyümölcse pedig békességben vettetik azoknak, akik békességesen munkálkodnak. (Jakab 3,14-18)

Gondolat

“Mi is ez a fájdalom? Annak megtapasztalása, hogy nem kapod meg azt, amire a legnagyobb szükséged van. Nagy úr, ahol élesen vág beléd a hőn vágyott szeretet hiánya. Nehéz ide visszatérni, mert itt újra szembe kell nézned sebeiddel és azzal, hogy képtelen vagy meggyógyítani magad. Túlélési ösztönöd menekülésre és arra készítet, hogy találj valamit, ami kicsit az otthonosság érzetét kelti... El kell kezdened bízni abban, hogy ürességérzeted nem a végső tapasztalás, hogy túl ezen, létezik egy olyan hely, ahol szeretet ölel téged körül. ... Úgy kell tehát beleengedned magad a fájdalomba, hogy szíveddel tudod: már megtaláltad ezt az új helyet.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Uram, én sehogy nem tudom. Amikor fájdalom van az életemben, időtlen időig még gondolkodni, érezni sem tudok. Csak észlelem a fájdalmat, de még sírni sem merek, mint egy gyermek, mert szégyellem a könnyeimet, szégyellem a fájdalmamat. Szégyellem, hogy elbukom a hitben. Nem akarok ürességérzetet. Aztán ebben is elfáradok, és bizonyos könnyel élem az életemet. Most azért könnyörgöm, Uram, hogy hadd észleljem, érzékeljem melengető világosságodat, éltető fényedet, amely kibontogatja bennem a bizalom apró csíráját. Hadd érzékeljem, hogy vannak pillanatok, amikor képes vagyok beleengedni magam a fájdalomba, képes vagyok egy pillanatra elhinni, hogy egyszer véget ér a kínlódás, de te addig is velem vagy és tartasz. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 11. kedd, 7. nap

13. zsoltár

Meddig tart ez, Uram? Végképp megfeledkeztél rólam? Meddig rejtetted el orcádat előlem? Meddig kell magamban tanakodnom, és bánkódnom szívemben naponként? Meddig kerekedhetik fölém ellenségem? Tekints rám, hallgass meg, Uram, Istenem! Tartsd meg szemem ragyogását, ne jöjjön rám halálos álom! Ne mondhassa ellenségem: Végeztem vele! Ne ujjonghassanak ellenfeleim, hogy ingadozom! Mert én hűségemben bízom, szívből ujjongok, hogy megsegítesz. Éneklek az Úrnak, mert jót tett velem.

IGE – Lelkünk belső mérlegének elengedése

Mert megtudtam felőletek atyámfiai a Kloé embereitől, hogy versengések vannak köztetek. Azt értem pedig, hogy mindenitek ezt mondja: Én Pálé vagyok, én meg Apollósé, én meg Kéfásé, én meg Krisztusé. Vajjon részekre osztatott-é a Krisztus? Vajjon Pál feszített-é meg érettetek, vagy a Pál nevére kereszteltettek-é meg? Hálaátadok az Istennek, hogy senkit sem kereszteltem meg közületek, kivéve Krispust és Gájust, Hogy valaki azt ne mondja, hogy a magam nevére kereszteltem. Megkereszteltem azonban Stefana házanépét is, ezenkívül nem tudom, hogy valakit mást kereszteltem volna. Mert nem azért küldött engem a Krisztus, hogy kereszteljek, hanem hogy az evangéliomot hirdesse; de nem szólásban való bölcseséggel, hogy a Krisztus keresztje hiábavaló ne legyen. Mert a keresztől való beszéd bolondság ugyan azoknak, a kik elvesznek; de nekünk, kik megtartatunk, Istennek ereje. Mert meg van írva: Elvesztem a bölcsenek bölcsességét és az értelmeseknek értelmét elvetem. (1Korintus 1,11-18)

Gondolat

Egyszer majd eljön az idő, hogy fenntartás nélkül adhatod önzetlen szeretetedet úgy, hogy semmit sem vársz érte cserébe. Egy napon arra is kész leszel, hogy elfogadd az önzetlen szeretetet. Sokszor előfordul, hogy valakitől szeretetet kapsz, te azonban nem ismered fel. Elveted, mert csak arra összpontosítasz, hogy ugyanattól az embertől érkezzon, akinek adtad. Egy látszólagos nagy ellentmondás rejlik a szeretetben.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Uram, megélem a görcsösséget a szeretetben. Az egyedüllét, a magány azt sugdossa a fülemben, hogy nincs szeretet, csak üresség és veszteség. És néha egy kevés jó is, persze, de ritkán, és nem rendszerszerűen. Saját szeretetemmel szeretném kikerekíteni a világot. Szent célokért buzgok egész életemben: hogy legyen kölcsönösség a szeretetben, legyen egyensúly, legyen bátorság. Te azonban fújdogálsz a Lélek szellőjével, ahova akarsz.

Kérlek, segíts ma felismernem, amikor valahonnan - bárhonnan - szeretetet fújdogálsz hozzám. Adj bátorságot megállni egy pillanatra, és hálát adni minden langyos és éltető fuvallatért. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 12. szerda, 8. nap

15. zsoltár

Uram, ki lehet sátradnak vendége, ki tartózkodhat szent hegyeden? Az, aki feddhetetlenül él, törekszik az igazságra, és szíve szerint igazat szól; nyelvével nem rágalmaz, nem tesz rosszat felebarátjával, és nem hoz gyalázatot rokonára. Megvetéssel néz az alávalókra, de tiszteli azokat, akik az Urat félik. Esküjét nem vonja vissza, ha kárt vall is. Nem adja pénzét uzsorára, és nem hagyja magát megvesztegetni az ártatlan rovására. Aki ezeket teszi, nem tántorodik meg soha.

IGE – A válasz elengedése

Hallottátok, hogy megmondatott: Szemet szemért és fogat fogért. Én pedig azt mondom néktek: Ne álljatok ellene a gonosznak, hanem a ki arczul üt téged jobb felől, fordítsd felé a másik orczádat is. És a ki törvénykezni akar veled és elvenni a te alsó ruhádat, engedd oda néki a felsőt is. És a ki téged egy mértföldútra kényszerít, menj el vele kettőre. A ki tőled kér, adj néki; és a ki tőled kölcsön akar kérni, el ne fordulj attól. (Máté 5,38-45)

Gondolat

Amikor emberi barátságok tarthatatlannak bizonyulnak, mert azt követeled barátaidtól, hogy emberfeletti módon szeressenek téged, nem kell megtagadnod a tőlük kapott szeretetet. Ha megpróbálsz meghalni e szeretet számára, olyasmit teszel, amit Isten nem kíván tőled. A cél nem az, hogy meghalj a tápláló kapcsolatok számára, hanem hogy felismerd: a tőlük kapott szeretet egy nagyobb szeretet része. Isten gyönyörű ént adott neked. Ott lakozik ő, aki az első szeretettel szeret, mely megelőz minden emberi szeretetet. (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Uram,

nagylelkűség - szűkkeblűség;

apály - dagály;

adás - befogadás;

életem szélsőségei ezek. Sokszor csak a két végpontot látom: van - nincs; bőség - hiány. Menet közben alig figyelek. Nem veszem észre az árnyalatokat, a folyamatokat, legtöbbször csak az ébreszt fel, amikor eljutok a falig.

Kérlek, adj figyelmes szívet ma, hogy észleljem magamban jelenlétedet. A szépségedet, az áramlásodat, Szeretném ma a kevésnek érzett emberi szeretetmorzsák mögött megpillantani és érzékelni a te végtelen szeretetedet. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 13. csütörtök, 9. nap

73. zsoltár

Milyen jó az Isten Izraelhez, a tiszta szívűekhez! De az én lábam majdnem megcsúszott, kis híján elestem jártomban. Mert irigy lettem a kérkedőkre, látva a bűnösök jólétét. Mert halálukig sincsenek kínjaik, és kövér a testük. Nincs részük az emberek gyötrelmében, nem érik őket csapások, mint más embereket. Ezért a kevélység nyakláncát hordják, és az erőszak köpenyébe burkolóznak. Jómódjukban kérkedve néznek szét, szívükben öntelt gondolatok járnak. Gúnyolódnak, gonoszul beszélnek, elnyomással fenyegetőznek dölyfösen. Az ég ellen is feltátják szájukat, nyelvükkel megszólják a földet. Ezért fordul feljűk a nép, és mohón isszák szavaikat, mint a vizet. Ezt mondják: Honnan tudná ezt az Isten? Lehet-e tudomása erről a Felségesnek? Íme, ilyenek a bűnösök! Háborítatlanul gyarapítják vagyonukat szüntelen. De én hiába tartottam tisztán a szívemet, hiába mostam kezemet ártatlanságomban, mert csapások értek mindennap, fenyítések minden reggel. Már arra gondoltam, hogy én is úgy beszélek, mint ők, de akkor megtagadtam volna fiaid nemzetségét. Elgondolkoztam rajta, meg akartam érteni, de túl nehéznek tűnt nekem. Végül elmentem Isten szentélyébe, és megértettem, hogy milyen végük lesz. Bizony, sikamlós talajra állítottad és pusztulásba döntöd őket! Hogy fognak elpusztulni egy pillanat alatt! Végük lesz, semmivé lesznek rémületükben. Mint ébredés után az álmoké, úgy tűnik el képük, ha fölserkensz, Uram! Ha keseregne a szívem, és sajogna a bensőm, akkor olyan ostoba és tudatlan volnék veled szemben, mint az állat. De én mindig veled leszek, mert te fogod jobb kezemet. Tanácsoddal vezetsz engem, és végül dicsőségedbe fogadsz. Nincs senkim rajtad kívül a mennyben, a földön sem gyönyörködöm másban. Ha elenyézik is testem és szívem, szívemnek kősziklája és örökségem te maradsz, Istenem, örökké! Bizony, elpusztulnak azok, akik eltávolodnak tőled. Kiirtod mindazokat, akik elhagynak téged! De nekem olyan jó Isten közelsége! Uramat, az Urat tartom oltalmamnak. Hirdetem minden tettetted.

IGE – Lelkünk zárjának elengedése

Ezután kiment, és meglátott egy Lévi nevű vámszedőt a vámszedő helyen ülni. Így szólt hozzá: Kövess engem! Az otthagyt mindent, felkelt, és követte őt. Lévi nagy vendégséget rendezett neki a házában. Nagy sokaság volt ott, vámszedők és mások, akik velük együtt telepedtek asztalhoz. A farizeusok és a közülük való írástudók pedig zúgolódtak, és ezt mondták tanítványainak: Miért esztek és isztok a vámszedőkkel és bűnösökkel együtt? Jézus így válaszolt nekik: Nem az egészségeseknek van szükségük orvosra, hanem a betegeknek. Nem azért jöttem, hogy az igazakat hívjam, hanem a bűnösöket megtérésre. (Lukács 5,27-32)

Gondolat

Arra vagy elhivatva, hogy egy új helyről éld az életedet, mely túl van az érzelmeiden, szenvedélyeiden és érzéseiden. Mert amíg ezek között élsz, továbbra is magányt, féltékenységet, neheztelést, haragot, sőt dühöt fogsz érezni, mert ezek a legkézenfekvőbb válaszok a visszautasításra és az elhagyatottságra... Próbáld meg elképzelni ezt a helyet lényed magjaként - szíved ez, mely az igazságban összefogja az összes emberi érzést. Erről a helyről bizalommal teli módon érezhetsz, gondolkodhatsz és cselekedhetsz. (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Uram,

megéltem azt, amit Máté: kalitkába zártan, rácsok mögött, követelve a szeretetjussomat. Megéltem az ezzel járó visszautasítottságot, elhagyatottságot, neheztelést, haragot, dühöt és féltékenységet. És a magányt, legnagyobb zsarnokomat. Ismerem ezeket a fészekaljnyi fekete szüleményeket, lelkelem démonait.

Kérlek, segíts ma engem, hogy meglássam, milyen az a másik hely, amit Te készítesz nekem. Hadd halljam hangodat, amely kihív a zárkából, és meghív, hogy veled legyek. Milyen veled? Kicsit szokatlan? Mégis vonzó? Tágas? Világos? Határtalan? Lelkeddel vezesd képzeletemet, és kérlek, Te rendezd be ezt a helyet, hogy mindkettőnk számára otthonos legyen. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 14. péntek, 10. nap

57. zsoltár

Könyörülj, Istenem, könyörülj rajtam, mert nálad keres oltalmat a lelkem! Szárnyaid árnyékában keresek oltalmat, míg elvonul a veszedelem. A felséges Istenhez kiáltok, Istenhez, aki mellém áll. Segítséget küld nekem a mennyből, csúffá teszi üldözőimet. Isten elküldi szeretetét és hűségét. Oroszlánok között fekszem, amelyek felfalják az embereket. Foguk lándzsa és nyíl, nyelvük éles kard. Magasztaljanak téged a mennyben, Istenem, dicsőítsenek az egész földön! Hálót vetettek lábaim elé, megalázták lelkemet. Vermet ástak nekem, de maguk estek bele. Kész a szívem, Istenem, kész a szívem arra, hogy énekeljek és zengedezzek! Ébredj, lelkem, ébredj, lant és hárfa, hadd ébresszem a hajnalt! Magasztallak, Uram, a népek közt, zsoltárt zengek rólad a nemzetek közt, mert szereteted az égig ér, hűséged a magas fellegekig. Magasztaljanak téged a mennyben, Istenem, dicsőítsenek az egész földön!

IGE - A szeretet kikövetelésének elengedése

Hallottátok, hogy megmondatott: „Szeresd felebarátodat, és gyűlöld ellenségedet.” Én pedig azt mondom nektek: Szeressétek ellenségeiteket, és imádkozzatok azokért, akik üldöznek titeket, hogy így mennyei Atyátoknak fiai legyetek, mert ő felhozza napját gonoszokra és jókra, és esőt ad igazaknak és hamisaknak. Mert ha azokat szeretitek, akik titeket szeretnek, mi a jutalmatok? Nem ugyanezt teszik-e a vámszedők is? És ha csak testvéreiteket köszöntitek, mennyivel tesztek többet másoknál? Nem ugyanezt teszik a pogányok is? Ti azért legyetek tökéletesek, miként a ti mennyei Atyátok tökéletes. (Máté 5,43-48)

Gondolat

Tudod, hogy valami egészen különleges dolog születik benned. Egyértelmű, hogy valami meghal belül, és valami éppen születik. Nyugodt figyelemmel kell engedelmeskedned legjobb megérzéseidnek... A díszletek, amelyek olyan sokáig szolgáltak gondolataid, szavaid és cselekedeteid háttéréül, lassan kigördülnek a színpadról, és tudod, többé nem térnek vissza. FURcsa szomorúság vesz rajtad erőt. Hatalmas magány jelenik meg, mégsem találod ijesztőnek. Sérülékenynek érzed, ugyanakkor biztonságban tudod magad. Jézus ott van, ahol te vagy, és bízatsz abban, hogy megmutatja a következő lépést. (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Uram, szeretném most megvallani, hogy olykor még azokat is nehezemre esik szeretni, akiket szeretnem rendeltél. Sokszor az önérzet, az igazságtalanság, a kölcsönösség hiánya, a becsapottság elveszi a kedvemet a szeretéstől. Azt érzem, hogy ők sem szeretnek, és már nekem sincs erőm. Mi lesz így, Uram?

Mi újat készítesz bennem? Mi hal meg? Mi születik?

Kérlek, ajándékozz meg ma a nyugodt szemlélődéssel, hogy lássam, hogyan munkálkodsz lelkem tájain. Hogyan alakítasz át? Amihez a földön évmilliókat adtál magadnak - és hegyek emelkedtek, völgyek süllyedtek, földlemezek váltak szét - lelkemben hogyan zajlik?

Engedd, hogy betekintsek nagyságos Lelked embert formáló munkájába! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 15. szombat, 11. nap

24. zsoltár

Az Úr a föld és ami betölti, a földkerekség és a rajta lakók. Mert ő vetette meg alapját a tengereken, ő rögzítette a folyókon. Ki mehet föl az ÚR hegyére, és ki állhat meg szent helyén? Az ártatlan kezű, a tiszta szívű, aki nem sóvárog hiábavalóság után, és nem esküszik hamisan. Áldást nyer az ilyen az Úrtól, igazságot a szabadító Istentől. Ilyen az a nemzedék, amely hozzá folyamodik, akik Jákob Istenének orcáját keresik. Emeljétek föl fejeteket, ti, kapuk, emelkedjétek föl, ti, ősi ajtók, hogy bemehessen a dicső király! Ki az a dicső király? Az erős és hatalmas ÚR, az ÚR, aki hatalmas a harcban. Emeljétek föl fejeteket, ti, kapuk, emeljétek föl, ti, ősi ajtók, hogy bemehessen a dicső király! Ki az a dicső király? A Seregek Ura, ő a dicső király!

IGE - Az irányítás elengedése

Péter déltájban felment a ház tetejére imádkozni. Közben azonban megéhezett, és enni kívánt. Amíg az ételt készítették, révületbe esett, és látta, hogy az ég megnyílik, és leszáll valami nagy lepedőhöz hasonló, amely négy sarkánál fogva ereszkedett le a földre. Benne volt a föld mindenféle négylábú és csúszómászó állata, és az ég mindenféle madara. Ekkor hang hallatszott: Kelj fel, Péter, öld és egyél! Péter azonban így szólt: Semmiképpen sem, Uram, mert soha nem ettem semmi szentségtelent vagy tisztátalant. De másodszor is szólt hozzá a hang: Amit Isten megtisztított, azt te ne mondd tisztátalannak! Ez pedig három ízben is így történt, és azután az egész azonnal felemelkedett az égbe. (Apostolok cselekedetei 10,9-16)

Gondolat

“Ha hajlandó vagy lemondani életed irányításáról, az egyfajta bizalomról árulkodik. Minél inkább feladod azt a makacs törekvéseidet, hogy magadnál tartsd a hatalmat, annál inkább összeköttetésbe kerülsz azzal, akinek van ereje meggyógyítani és vezetni téged. S minél közelebbi kapcsolatban vagy ezzel az isteni erővel, annál könnyebb lesz megvallani magadnak és másoknak alapvető tehetetlenségedet.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Uram! Olyan sokszor kimondtam már: Tiéd a hatalom, és olyan kevésszer jutott eszembe, hogy mekkora áldás ez számomra! Békesség tölt el, biztonságban érzem magam, felszabadultnak és bátornak, ha belegondolok, Te vagy Ura az életemnek, a Te hatalmadban élek. Ösztönösen mégis sokszor magamhoz ragadom a gyepelőt, kézben akarom tartani az ügyeket, erőlködök, irányítok. Milyen állapotba kerülök ilyenkor? Nehéz lesz a szívem, tele bizonytalansággal, önváddal, kudarccal, félelemmel. A te áldó hatalmad oltalmába rejtőzve szeretnék élni. Nem csak időnként, néha-néha, hanem mindig. Szereteteddel oldd fel bennem a félelmet, és segíts, hogy szabadon és önként újra és újra odaadhassam magam Neked! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 16. vasárnap, 12. nap

30. zsoltár

Magasztallak, Uram, mert megmentettél. Nem engedted, hogy ellenségeim örüljenek bajomon. Uram, Istenem, hozzád kiáltottam, és meggyógyítottál engem. Uram, kihoztál engem a holtak hazájából, életben tartottál, nem roskadtam a sírba. Zengjete az Úrnak, ti, hívei, magasztaljátok szent nevét! Mert csak egy pillanatig tart haragja, de egész életen át a kegyelme. Este szállást vesz a sírás, reggelre itt az ujjongás. Míg jó dolgom volt, azt gondoltam: Nem tántorodom meg soha. Uram, kegyelmedből hatalmas hegyre állítottál. De mikor elrejtetted orcádat, nagyon megrettentem. Ekkor hozzád kiáltottam, Uram, és így esedeztem az Úrhoz: Mit használ neked a vérem, ha leszálok a sírgödörbe? Hálát ad-e neked, aki porrá lett, hirdeti-e hűségedet? Hallgass meg, Uram, kegyelmesen, légy segítségemre, Uram! Te pedig gyászomat örömmel fordítottad, leoldoztad gyászruhámat, és örömben öltöztettél. Ezért szüntelen zeng neked a szívem, örökké magasztallak, Uram, Istenem!

IGE - A fennakadások elengedése

Most tehát, akik azt mondjátok: „Ma vagy holnap elmegyünk abba a városba, és ott töltünk egy esztendőt, kereskedünk és nyereséget szerzünk”, azt sem tudjátok, mit hoz a holnap. Mert a ti életetek olyan, mint a lehelet, amely egy kis ideig látszik, aztán eltűnik. Inkább ezt kellene mondanotok: Ha az Úr akarja, akkor élünk, és ezt vagy azt fogjuk cselekedni. (Jakab 4,13-16)

Gondolat

“Fontos, hogy ne akadj fenn apróságokon, amikor úgy érzed, kisodródtál fejlődésed pályájáról. Próbálj meg azonnal hazatérni a benned levő szilárd talajra. Különböző apróságok összeadódnak más hasonló apróságokkal, és együtt elég erősek lesznek ahhoz, hogy messze térítsenek utadtól. ... Minden esetben bízz abban, hogy Isten veled van, és hogy adott melléd kísérelőket. Térj mindig vissza a szabadsághoz vezető útra!” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Most, hogy itt vagy mellettem, gyógyító Jézusom, erős Támaszom, leoldom gyászruhámat. Örömmel és tánccal Istene, lakozz bennem, találj utat bennem a nevető gyermek képében. Rázz fel engem, aki bezárkóztam a jólneveltség házába, rongyosan is bukfeceznem szeretnék, mert hozzád vezet az út! Vezess ki az elégedettség és megszokás mozdulatlanlásából, abba az ismeretlenbe, ahol te vagy. Mindaz, ami bennem elszáradt, ami élettelen, pusztítsd el, vedd le rólam mindazt, ami csak álruha, ami csak lehelet, hogy láthatóvá legyen rajtam gyönyörű, tőled kapott életem. Örömmel és életnek Istene, légy velem, bennem, Te légy utam! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 17. hétfő, 13. nap

28. Zsoltár

Téged hívlak, URam, kösziklám, ne fordulj el tőlem némán! Mert ha némán elfordulsz, hasonló leszek a sírba roskadókhoz. Halld meg esedező hangomat, amikor segítségért kiáltok, kezemet fölemelve szent templomod felé. Ne sorolj a bűnösök és gonosztevők közé, akik békésen beszélnek felebarátaikkal, de rossz szándék van a szívükben. Fizess meg nekik tetteik szerint, gonosz cselekedeteik szerint! Kezük munkája szerint fizess meg nekik, torold meg rajtuk, amit elkövettek! Mivel nem figyelnek az ÚR tetteire, sem kezének munkájára, lerombolja, nem építi őket. Áldott az ÚR, mert meghallgatta esedező hangomat. Erőm és pajzsom az ÚR, benne bízik szívem. Ő megsegített, ezért vidám a szívem, és énekelve adok neki hálát. Az ÚR az ő népének erőssége, felkentjének megsegítő ereje. Segítsd meg népedet, áldd meg örökségedet, légy pásztora, és gondozd örökké!

IGE - Az áldozattétel elengedése

Egy hitelezőnek két adósa volt. Az egyik ötszáz dénárral tartozott neki, a másik ötvennel. Nem volt miből fizetniük, hát elengedte mind a kettőnek. Melyikük szereti most jobban? Úgy gondolom, az, akinek többet elengedett – felelte Simon. Helyesen feleltél – mondta neki. Majd az asszony felé fordulva így szólt Simonhoz: Látod ezt az asszonyt? Betértem házádba, s nem adtál vizet a lábamra. Ez a könnyeivel áztatta lábamat, és a hajával törölte meg. Csókot sem adtál nekem, ez meg egyfolytában csókolgatja a lábam, amióta csak bejött. Aztán a fejemet sem kentek meg olajjal. Ez meg a lábamat kené illatos olajával. Azt mondom hát neked, sok bűne bocsánatot nyer, mert nagyon szeretett. Akinek kevés bűnét bocsátják meg, az csak kevésbé szeret. Aztán így szólt az asszonyhoz: Bűneid bocsánatot nyernek. (Lukács 7,41-48)

Gondolat

“Vannak olyan helyzetek, melyekben teljességgel tehetetlen vagy. Annyira szeretnéd meggyógyítani magad, ellenállni a kísértésnek és kezekben tartani az irányítást! Mindezeket azonban nem viheted véghez egymagad. Minden próbálkozásnál egyre jobban elbátortalanodsz. Így hát el kell ismerned gyöngeségedet. Ez az első lépés... a ragaszkodás iránti kimeríthetetlen vágyad egyfajta függőség, amely irányítja életedet, és áldozatot csinál belőled.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Mit kezdjek veled Uram, Jézus? Azt ígértem, hogy nem hagylak el téged, hogy veled virrasztok, mégis elaludtam, elfutottam. Mit kezdjek veled Jézusom, - aki élő vizet adtál a kívülállónak egy kútnál, Te, akit megkereszteltek a Jordán vizében, - aki a kereszten függsz? Mit kezdjek veled Jézus, még mielőtt ez az öt hét eltelt és céljához ér? Követni próbállak, szeretni akarok, de megbuktam mint tanítvány, olajom és könnyeim hiányoznak, csókomat másnak adtam. Drága Uram, Te a kereszten gyötrődve felkiáltottál, de csak a néhai csillagok zokogtak gyászukban. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 18. kedd, 14. nap

31. Zsoltár

Hozzád menekülök, Uram, ne szégyenüljek meg soha! Ments meg engem irgalmasan! Fordítsd felém füledet, siess, ments meg engem! Légy erős kősziklám, erős váram, segíts rajtam! Mert te vagy az én sziklaváram; vezess és terelgess engem nevedért! Szabadíts ki a hálóból, amelyet titkon vetettek nekem, mert te vagy az erősségem. Kezedre bízom lelkemet, te váltasz meg engem, Uram, igaz Isten! Gyűlölöm a hitvány bálványok híveit, mert én csak az Úrban bízom. Ujjongva örülök hűségednek, mert látod nyomorúságomat, ismered lelkem szorongásait. Nem adtál ellenség kezébe, hanem tágas térre állítottad lábamat. Légy kegyelmes, Uram, mert bajban vagyok, szemem elhomályosodott a bánattól, odavan testem-lelkem. A gond miatt vége lesz életemnek, a sóhajtozás miatt esztendeimnek. Bűnöm miatt megrokkant az erőm, csontjaim sorvadoznak. Minden ellenségem gyaláz engem, szomszédaim félnek, ismerőseim megrettennek, ha látnak az utcán, elfutnak előlem. Elfelejtettek, mintha meghaltam volna, olyan lettem, mint egy kallódó tárgy. Mert hallom sokak suttogását: Iszonyú baj van vele! Rólam tanácskoznak egymás közt, el akarják venni az életemet. De én bízom benned, Uram, vallom: Te vagy Istenem! Kezedben van sorsom, ments meg ellenségeim és üldözőim kezéből! Ragyogjon rá orcád szolgálóra, segíts rajtam hűségesen! Uram, ne szégyenüljek meg, ha hívlak téged! Szégyenüljenek meg a bűnösök, tűnjenek el a holtak hazájában! Némuljanak el a hazug ajkak, amelyek kihívóan, gőgösen és megvetően beszélnek az igazról! Milyen nagy a te jóságod, melyet a téged félőknek tartogatsz! Ebben részesíted a hozzád menekülőket minden ember szeme láttára. Jól elrejtetted őket magadnál az emberek áskálódása elől. Megőrzöd őket sátradból a perlekedő nyelvektől. Áldott az Úr, aki csodálatos hűséggel bánt velem az ostromlott városban! Én már azt gondoltam ijedtemben, hogy eltaszítottál magadtól. De te meghallgattad könyörgő szavamat, amikor hozzád kiáltottam segítségért. Szeressétek az Urat, ti, hívei mind! Az állhatatosokat megtartja az Úr, de kamatostul megfizet a gőgösöknek. Legyetek erősek és bátor szívűek mind, akik az Úrban reménykedtek!

IGE - A félelem elengedése

Tudjuk pedig, hogy amit a törvény mond, azt a törvény hatálya alatt élőknek mondja, hogy elnémuljon minden száj, és az egész világ vétkéssé legyen Isten előtt. Mert a törvény cselekedeteiből senki sem fog megigazulni öelötte. Hiszen a törvényből csak a bűn felismerése adódik. Most pedig törvény nélkül jelent meg Isten igazsága, amelyről bizonyosságot is tesznek a törvény és a próféták, mégpedig Isten igazsága a Jézus Krisztusban való hit által minden hívőnek. (Róma 3,19-22)

Gondolat

“Amikor figyelmesen megvizsgálod az életedet, láthatod, mennyire tele volt félelemmel. Elsősorban a feljebbvalóidtól, szüleidtől, tanáraidtól, püspöködtől, szellemi vezetődtől tartottál, de még barátaidtól is. Sohasem érezted magad egyenlőnek velük, és mindig leértékelted magad hozzájuk képest. ... Gondolj Jézusra! Teljesen szabadon állt bírái előtt. Azt tanította az embereknek, hogy ne az írástudók, farizeusok viselkedése vezérelje őket. Jézus velünk egyenlőként, testvérünként jött közénk. Megszüntette az alá-fölérendelt viszonyt Isten és az emberek között.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Köszönöm Uram, azokat az embereket, akik segítettek Téged megismerni, elfogadni, befogadni. Lelki vezetőim voltak, előttem jártak, és én őket követve jutottam el Hozzád. Mögöttük haladni ismerős, biztonságos, kényelmes, de velük egy sorban előtted állni és hozzád imádkozni az igazán megerősítő. Köszönöm az imaközösséget, hogy másokkal együtt, közösen, gyermekeidként léphetünk Hozzád, pihenhetünk meg Nálad, erősödhetünk meg Általad. Áldott legyen ezért a te Neved! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 19. szerda, 15. nap

146. Zsoltár

Dicsérjétek az Urat! Dicsérd, lelkem, az Urat! Dicsérem az Urat, amíg élek, zsoltárt zengek Istenemnek, míg csak leszek. Ne bízzatok az előkelőkben, egy emberben sem, mert nem tud megtartani. Ha elszáll a lelke, visszatér a földbe, és azonnal semmivé válnak terve. Boldog az, akinek Jákob Istene a segítsége, és Istenében, az Úrban van a reménysége, aki az eget és a földet alkotta, meg a tengert, és ami csak bennük van; ő meg is tart hűségesen mindenkor. Igazságot szolgáltat az elnyomottaknak, kenyeret ad az éhezőknek, kiszabadítja a foglyokat az ÚR. Az ÚR megnyitja a vakok szemeit, az ÚR fölegyenesíti a görnyedezőket, az ÚR szereti az igazakat. Az ÚR őrzi a jövevényeket, támogatja az árvát és az özvegyet; de a bűnösöket tévútra vezeti. Mindörökké Uralkodik az ÚR, a te Istened, ó, Sion, nemzedékről nemzedékre. Dicsérjétek az Urat!

IGE - A kérdések elengedése

Nem Jézus ez, József fia, akinek ismerjük apját és anyját? Akkor hogyan mondhatja: A mennyből szálltam le? Jézus így válaszolt nekik: Ne zúgolódjatok egymás között! Senki sem jöhet énhozzám, ha nem vonzza őt az Atya, aki elküldött engem. Én pedig feltámasztom azt az utolsó napon. Meg van írva a prófétáknál: És mindnyájan Istentől tanítottak lesznek. Aki az Atyára hallgatott, és tőle tanult, az mind énhozzám jön. (János 6,42-45)

Gondolat

“A “győzelemhez” nem azon keresztül vezet az út, hogy közvetlenül megpróbálok legyőzni elcsüggesztő érzéseidet, hanem hogy egy mélyebb értelemben vett biztonságot és otthonosságot építesz ki magadban, és testestül-lelkestül tudod, hogy szeretnek téged. Ezek után lépésről lépésre felhagysz azzal, hogy idegen embereknek ekkora hatalmat tulajdoníts.”(Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Jézus, Isten fia! Szabadító! Köszönjük, hogy igazi nevünk szólítasz, szeretettel suttogod nevünk, amikor félünk, egyedül vagyunk, elcsigázottnak érezzük magunkat és számon tartasz minket a szívedben. Jézus! József fia! Most nem kérdezünk, csendben vagyunk, nem beszélünk, téged hallgatunk. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 15. szombat, 11. nap

24. zsoltár

Az Úré a föld és ami betölti, a földkerekség és a rajta lakók. Mert ő vetette meg alapját a tengereken, ő rögzítette a folyókon. Ki mehet föl az ÚR hegyére, és ki állhat meg szent helyén? Az ártatlan kezű, a tiszta szívű, aki nem sóvárog hiábavalóság után, és nem esküszik hamisan. Áldást nyer az ilyen az Úrtól, igazságot a szabadító Istentől. Ilyen az a nemzedék, amely hozzá folyamodik, akik Jákob Istenének orcáját keresik. Emeljétek föl fejeteket, ti, kapuk, emelkedjétek föl, ti, ősi ajtók, hogy bemehessen a dicső király! Ki az a dicső király? Az erős és hatalmas ÚR, az ÚR, aki hatalmas a harcban. Emeljétek föl fejeteket, ti, kapuk, emeljétek föl, ti, ősi ajtók, hogy bemehessen a dicső király! Ki az a dicső király? A Seregek Ura, ő a dicső király!

IGE - Az irányítás elengedése

Péter déltájban felment a ház tetejére imádkozni. Közben azonban megéhezett, és enni kívánt. Amíg az ételt készítették, révületbe esett, és látta, hogy az ég megnyílik, és leszáll valami nagy lepedőhöz hasonló, amely négy sarkánál fogva ereszkedett le a földre. Benne volt a föld mindenféle négylábú és csúszómászó állata, és az ég mindenféle madara. Ekkor hang hallatszott: Kelj fel, Péter, öld és egyél! Péter azonban így szólt: Semmiképpen sem, Uram, mert soha nem ettem semmi szentségtelent vagy tisztátalant. De másodszor is szólt hozzá a hang: Amit Isten megtisztított, azt te ne mondd tisztátalannak! Ez pedig három ízben is így történt, és azután az egész azonnal felemelkedett az égbe. (Apostolok cselekedetei 10,9-16)

Gondolat

“Ha hajlandó vagy lemondani életed irányításáról, az egyfajta bizalomról árulkodik. Minél inkább feladod azt a makacs törekvést, hogy magadnál tartsd a hatalmat, annál inkább összeköttetésbe kerülsz azzal, akinek van ereje meggyógyítani és vezetni téged. S minél közelebbi kapcsolatban vagy ezzel az isteni erővel, annál könnyebb lesz megvallani magadnak és másoknak alapvető tehetetlenségedet.”
(Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Uram! Olyan sokszor kimondtam már: Tiéd a hatalom, és olyan kevésszer jutott eszembe, hogy mekkora áldás ez számomra! Békesség tölt el, biztonságban érzem magam, felszabadultnak és bátornak, ha belegondolok, Te vagy Ura az életemnek, a Te hatalmadban élek. Ösztönösen mégis sokszor magamhoz ragadom a gyeplőt, kézben akarom tartani az ügyeket, erőlködök, irányítok. Milyen állapotba kerülök ilyenkor? Nehéz lesz a szívem, tele bizonytalansággal, önváddal, kudarccal, félelemmel. A te áldó hatalmad oltalmába rejtőzve szeretnék élni. Nem csak időnként, néha-néha, hanem mindig. Szereteteddel oldd fel bennem a félelmet, és segíts, hogy szabadon és önként újra és újra odaadhassam magam Neked! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 16. vasárnap, 12. nap

30. zsoltár

Magasztallak, Uram, mert megmentettél. Nem engedted, hogy ellenségeim örüljenek bajomon. Uram, Istenem, hozzád kiáltottam, és meggyógyítottál engem. Uram, kihoztál engem a holtak hazájából, életben tartottál, nem roskadtam a sírba. Zengjete az Úrnak, ti, hívei, magasztaljátok szent nevét! Mert csak egy pillanatig tart haragja, de egész életen át a kegyelme. Este szállást vesz a sírás, reggelre itt az ujjongás. Míg jó dolgom volt, azt gondoltam: Nem tántorodom meg soha. Uram, kegyelmedből hatalmas hegyre állítottál. De mikor elrejtetted orcádat, nagyon megrettentem. Ekkor hozzád kiáltottam, Uram, és így esedeztem az Úrhoz: Mit használnak neked a vérem, ha leszálok a sírgödörbe? Hálát ad-e neked, aki porrá lett, hirdeti-e hűségedet? Hallgass meg, Uram, kegyelmesen, légy segítségemre, Uram! Te pedig gyászomat örömmel fordítottad, leoldoztad gyászruhámat, és örömben öltöztettél. Ezért szüntelen zeng neked a szívem, örökké magasztallak, Uram, Istenem!

IGE - A fennakadások elengedése

Most tehát, akik azt mondják: „Ma vagy holnap elmegyünk abba a városba, és ott töltünk egy esztendőt, kereskedünk és nyereséget szerzünk”, azt sem tudják, mit hoz a holnap. Mert a ti életetek olyan, mint a lehelet, amely egy kis ideig látszik, aztán eltűnik. Inkább ezt kellene mondanotok: Ha az Úr akarja, akkor élünk, és ezt vagy azt fogjuk cselekedni. (Jakab 4,13-16)

Gondolat

“Fontos, hogy ne akadj fenn apróságokon, amikor úgy érzed, kisodrótól fejlődés pályájáról. Próbálj meg azonnal hazatérni a benned levő szilárd talajra. Különben ezek az apróságok összeadódnak más hasonló apróságokkal, és együtt elég erősek lesznek ahhoz, hogy messze térítsenek utadtól. ... Minden esetben bízz abban, hogy Isten veled van, és hogy adott melléd kísérőket. Térj mindig vissza a szabadsághoz vezető útra!” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Most, hogy itt vagy mellettem, gyógyító Jézusom, erős Támaszom, leoldom gyászruhámat. Örömmel és tánccal Istene, lakozz bennem, találj utat bennem a nevető gyermek képében. Rázz fel engem, aki bezárkóztam a jólneveltség házába, rongyosan is bukfencezni szeretnék, mert hozzád vezet az út! Vezess ki az elégedettség és megszokás mozdulatlanságából, abba az ismeretlenbe, ahol te vagy. Mindaz, ami bennem elszáradt, ami élettelen, pusztítsd el, vedd le rólam mindazt, ami csak álruha, ami csak lehelet, hogy láthatóvá legyen rajtam gyönyörű, tőled kapott életem. Örömmel és életnek Istene, légy velem, bennem, Te légy utam! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 17. hétfő, 13. nap

28. Zsoltár

Téged hívlak, URam, kösziklám, ne fordulj el tőlem némán! Mert ha némán elfordulsz, hasonló leszek a sírba roskadókhöz. Halld meg esedező hangomat, amikor segítségért kiáltok, kezemet fölemelve szent templomod felé. Ne sorolj a bűnösök és gonosztevők közé, akik békésen beszélnek felebarátaikkal, de rossz szándék van a szívükben. Fizess meg nekik tetteik szerint, gonosz cselekedeteik szerint! Kezük munkája szerint fizess meg nekik, torold meg rajtuk, amit elkövettek! Mivel nem figyelnek az ÚR tetteire, sem kezének munkájára, lerombolja, nem építi őket. Áldott az ÚR, mert meghallgatta esedező hangomat. Erőm és pajzsom az ÚR, benne bízik szívem. Ő megsegített, ezért vidám a szívem, és énekelve adok neki hálát. Az ÚR az ő népének erőssége, felkentjének megsegítő ereje. Segítsd meg népedet, áldd meg örökségedet, légy pásztora, és gondozd örökké!

IGE - Az áldozattétel elengedése

Egy hitelezőnek két adósa volt. Az egyik ötszáz dénárral tartozott neki, a másik ötvennel. Nem volt miből fizetniük, hát elengedte mind a kettőnek. Melyikük szereti most jobban? Úgy gondolom, az, akinek többet elengedett – felelte Simon. Helyesen feleltél – mondta neki. Majd az asszony felé fordulva így szólt Simonhoz: Látod ezt az asszonyt? Betértem házadba, s nem adtál vizet a lábamra. Ez a könnyeivel áztatta lábamat, és a hajával törölte meg. Csókot sem adtál nekem, ez meg egyfolytában csókolgatja a lábam, amióta csak bejött. Aztán a fejemet sem kent meg olajjal. Ez meg a lábamat keni illatos olajával. Azt mondom hát neked, sok bűne bocsánatot nyer, mert nagyon szeretett. Akinek kevés bűnét bocsátják meg, az csak kevésbé szeret. Aztán így szólt az asszonyhoz: Bűneid bocsánatot nyernek. (Lukács 7,41-48)

Gondolat

“Vannak olyan helyzetek, melyekben teljességgel tehetetlen vagy. Annyira szeretnéd meggyógyítani magad, ellenállni a kísértésnek és kezekben tartani az irányítást! Mindezeket azonban nem viheted véghez egymagad. Minden próbálkozásnál egyre jobban elbátortalanodsz. Így hát el kell ismerned gyöngeségedet. Ez az első lépés... a ragaszkodás iránti kimeríthetetlen vágyad egyfajta függőség, amely irányítja életedet, és áldozatot csinál belőled.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Mit kezdjek veled Uram, Jézus? Azt ígértem, hogy nem hagylak el téged, hogy veled virrasztok, mégis elaludtam, elfutottam. Mit kezdjek veled Jézusom, - aki élő vizet adták a kívülállónak egy kútnál, Te, akit megkereszteltek a Jordán vizében, - aki a kereszten függsz? Mit kezdjek veled Jézus, még mielőtt ez az öt hét eltelik és céljához ér? Követni próbállak, szeretni akarlak, de megbuktam mint tanítvány, olajam és könnyeim hiányoznak, csókomat másnak adtam. Drága Uram, Te a kereszten gyötrődve felkiáltottál, de csak a néhai csillagok zokogtak gyászukban. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 18. kedd, 14. nap

31. Zsoltár

Hozzád menekülök, Uram, ne szégyenüljek meg soha! Ments meg engem irgalmasan! Fordítsd felém füledet, siess, ments meg engem! Légy erős kösziklám, erős váram, segíts rajtam! Mert te vagy az én sziklaváram; vezess és terelgess engem nevedért! Szabadíts ki a hálóból, amelyet titkon vetettek nekem, mert te vagy az erősségem. Kezedre bízom lelkemet, te váltasz meg engem, Uram, igaz Isten! Gyűlölöm a hitvány bálványok híveit, mert én csak az Úrban bízom. Ujjongva örülök hűségednek, mert látod nyomorúságomat, ismered lelkem szorongásait. Nem adtál ellenség kezébe, hanem tágas térre állítottad lábamat. Légy kegyelmes, Uram, mert bajban vagyok, szemem elhomályosodott a bánattól, odavan testem-lelkem. A gond miatt vége lesz életemnek, a sóhajtozás miatt esztendeimnek. Bűnöm miatt megrokkant az erőm, csontjaim sorvadoznak. Minden ellenségem gyaláz engem, szomszédaim félnak, ismerőseim megrettennek, ha látnak az utcán, elfutnak előlem. Elfelejtettek, mintha meghaltam volna, olyan lettem, mint egy kallódó tárgy. Mert hallom sokak suttogását: Iszonyú baj van vele! Rólam tanácskoznak egymás közt, el akarják venni az életemet. De én bízom benned, Uram, vallom: Te vagy Istenem! Kezedben van sorsom, ments meg ellenségeim és üldözőim kezéből! Ragyogjon rá orcád szolgálóra, segíts rajtam hűségesen! Uram, ne szégyenüljek meg, ha hívlak téged! Szégyenüljenek meg a bűnösök, tűnjenek el a holtak hazájában! Némuljanak el a hazug ajkak, amelyek kihívóan, gőgösen és megvetően beszélnek az igazról! Milyen nagy a te jóságod, melyet a téged félőknek tartogatsz! Ebben részesíted a hozzád menekülőket minden ember szeme láttára. Jól elrejtetted őket magadnál az emberek áskálódása elől. Megőrzöd őket sátradban a perlekedő nyelvektől. Áldott az Úr, aki csodálatos hűséggel bánt velem az ostromlott városban! Én már azt gondoltam ijedtemben, hogy eltaszítottál magadtól. De te meghallgattad könyörgő szavamat, amikor hozzád kiáltottam segítségért. Szeressétek az Urat, ti, hívei mind! Az állhatatosokat megtartja az Úr, de kamatostul megfizet a gőgösöknek. Legyetek erősek és bátor szívűek mind, akik az Úrban reménykedtek!

IGE - A félelem elengedése

Tudjuk pedig, hogy amit a törvény mond, azt a törvény hatálya alatt élőknek mondja, hogy elnémuljon minden száj, és az egész világ vétkessé legyen Isten előtt. Mert a törvény cselekedeteiből senki sem fog megigazulni öelötte. Hiszen a törvényből csak a bűn felismerése adódik. Most pedig törvény nélkül jelent meg Isten igazsága, amelyről bizonyosságot is tesznek a törvény és a próféták, mégpedig Isten igazsága a Jézus Krisztusban való hit által minden hívőnek. (Róma 3,19-22)

Gondolat

“Amikor figyelmesen megvizsgálod az életedet, láthatod, mennyire tele volt félelemmel. Elsősorban a feljebbvalóidtól, szüleidtől, tanáraidtól, püspöködtől, szellemi vezetődtől tartottál, de még barátaidtól is. Sohasem érezted magad egyenlőnek velük, és mindig leértékelted magad hozzájuk képest. ... Gondolj Jézusra! Teljesen szabadon állt bírái előtt. Azt tanította az embereknek, hogy ne az írástudók, farizeusok viselkedése vezérelje őket. Jézus velünk egyenlőként, testvérünként jött közénk. Megszüntette az alá-fölérendelt viszonyt Isten és az emberek között.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Köszönöm Uram, azokat az embereket, akik segítettek Téged megismerni, elfogadni, befogadni. Lelki vezetőim voltak, előttem jártak, és én őket követve jutottam el Hozzád. Mögöttük haladni ismerős, biztonságos, kényelmes, de velük egy sorban előtted állni és hozzád imádkozni az igazán megerősítő. Köszönöm az imaközösséget, hogy másokkal együtt, közösen, gyermekeidként léphetünk Hozzád, pihenhetünk meg Nálad, erősödhetünk meg Általad. Áldott legyen ezért a te Neved! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 19. szerda, 15. nap

146. Zsoltár

Dicsérjétek az Urat! Dicsérd, lelkem, az Urat! Dicsérem az Urat, amíg élek, zsoltárt zengek Istenemnek, míg csak leszek. Ne bízzatok az előkelőkben, egy emberben sem, mert nem tud megtartani. Ha elszáll a lelke, visszatér a földbe, és azonnal semmivé válnak tervei. Boldog az, akinek Jákob Istene a segítségére, és Istenében, az Úrban van a reménysége, aki az eget és a földet alkotta, meg a tengert, és ami csak bennük van; ő meg is tart hűségesen mindenkor. Igazságot szolgáltat az elnyomottaknak, kenyeret ad az éhezőknek, kiszabadítja a foglyokat az ÚR. Az ÚR megnyitja a vakok szemeit, az ÚR fölegyenesíti a görnyedezőket, az ÚR szereti az igazakat. Az ÚR őrzi a jövevényeket, támogatja az árvát és az özvegyet; de a bűnösöket tévútra vezeti. Mindörökké Uralkodik az ÚR, a te Istened, ó, Sion, nemzedékről nemzedékre. Dicsérjétek az Urat!

IGE - A kérdések elengedése

Nem Jézus ez, József fia, akinek ismerjük apját és anyját? Akkor hogyan mondhatja: A mennyből szálltam le? Jézus így válaszolt nekik: Ne zúgolódjatok egymás között! Senki sem jöhet énhozzám, ha nem vonzza őt az Atya, aki elküldött engem. Én pedig feltámasztom azt az utolsó napon. Meg van írva a prófétáknál: És mindnyájan Istentől tanítottak lesznek. Aki az Atyára hallgatott, és tőle tanult, az mind énhozzám jön. (János 6,42-45)

Gondolat

“A ‘győzelemhez’ nem azon keresztül vezet az út, hogy közvetlenül megpróbáld legyőzni elcsüggesztő érzéseidet, hanem hogy egy mélyebb értelemben vett biztonságot és otthonosságot építesz ki magadban, és testestül-lelkestül tudod, hogy szeretnek téged. Ezek után lépésről lépésre felhagysz azzal, hogy idegen embereknek ekkora hatalmat tulajdoníts.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Jézus, Isten fia! Szabadító! Köszönjük, hogy igazi nevünk szólítasz, szeretettel sutogod nevünk, amikor félünk, egyedül vagyunk, elcsigázottnak érezzük magunkat és számon tartasz minket a szívedben. Jézus! József fia! Most nem kérdezünk, csendben vagyunk, nem beszélünk, téged hallgatunk. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 20. csütörtök, 16. nap

36. Zsoltár

A bűnös ember szíve mélyén ott suttog a bűn. Nem számít neki az istenfélelem, sőt azzal hízeleg magának, hogy bűnével gyűlöletet tud szítani. Szája rontást és csalárdságot beszél, nem akar okos és jó lenni. Rontást eszel ki ágyában, nem a jó úton jár, nem veti meg a rosszat. Uram, szereteted az égig ér, hűséged a fellegekig. Igazságod olyan, mint a hatalmas hegyek, ítéleteid, mint a nagy mélység, embert és állatot megtartasz, Uram. Mily drága a te szereteted, Istenem! Szárnyad árnyékába menekülnek az emberek. Dúslakodnak házad bőségében, örömet árasztasz rájuk, mint patakot. Mert nálad van az élet forrása, a te világosságod által látunk világosságot. Maradj hűséges a téged szeretőkhöz, igazságos a tiszta szívűekhez! Ne taposson rám a gőgösök lába, ne tegyen bujdosóvá a bűnösök keze! Majd elbuknak a gonosztevők, elterülnek, nem tudnak fölkelni.

Ige – A büszkeség elengedése

A hitben erőtlent pedig fogadjátok be, de ne azért, hogy nézeteit bírálgassátok. Az egyik azt hiszi, hogy mindent ehet, az erőtlent pedig zöldségfélét eszik. Aki eszik, ne vesse meg azt, aki nem eszik, aki pedig nem eszik, ne ítélje meg azt, aki eszik, hiszen Isten befogadta őt. Ki vagy te, hogy más szolgája felett ítélkezel? Tulajdon Urának áll vagy bukik. De meg fog állni, mert van hatalma az Úrnak arra, hogy megtartsa. (Róma 14,1-4)

Gondolat

“Minél mélyebben éled spirituális életedet, annál könnyebb lesz különbséget tenni az Istennel való és az Isten nélküli élet között, és annál egyszerűbb lesz eltávolodni azoktól a helyektől, ahol Isten nincs már melletted. A hűség nagy próbatétele ez. Életed minden pillanatában a hűséget kell választanod. Amikor az evés, az ivás, a játék, a beszéd vagy az írás már nem Isten dicsőségét szolgálja, azonnal abba kell hagynod, mert amikor többé nem Istenért élsz, a saját dicsőséged kezd téged hajtani.”
(Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Hatalmas Istenünk, aki itt vagy a csendben, könyörgő szóval sóvárgunk utánad.

Erősíts meg minket ebben a csendben kegyelmed jelével!

Legyenek rajtunk láthatóvá jó adományait, adj nekünk derűt és egyenességet!

Mélyítsd el bennünk az élet szeretetét Lelked által!

Élő Urunk, mint ahogy a levelek és virágok a nap felé fordulnak, hadd forduljunk mi is feléd: az élet forrásához.

A te szereteted gondoskodás.

A te akaratod egyenesség.

A te bölcsességed a mi utunk. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 21. péntek, 17. nap

106. Zsoltár

Dicsérjétek az Urat! Adjatok hálát az Úrnak, mert jó, mert örökké tart szeretete! Ki tudná elmondani, milyen hatalmas az ÚR, ki beszélhetné el minden dicső tettét? Boldogok, akik megtartják a törvényt, akiknek tettei mindenkor igazak. Gondolj rám, Uram, amikor megkegyelmezel népednek, gondoskodj rólam, amikor megszabadítod! Hadd láthassam választottaid jólétét, örülhessek néped örömeinek, és dicsőíthesselek örökségeddel együtt!

Vétkedtünk őseinkkel együtt, bűnt, gonoszságot követtünk el. Őseink Egyiptomban nem értették meg csodáidat, nem gondoltak nagy szeretetedre, hanem engedetlenek voltak a tengernél, a Vörös-tengernél. De az ÚR megszabadította őket nevéért, hogy megismertesse hatalmát. Megdorgálta a Vörös-tengert, és az kiszáradt, átvezette őket a mély vízen, akár a pusztában. Megszabadította őket gyűlölőik kezéből, megváltotta az ellenség kezéből. Üldözőiket víz borította el, egy sem maradt meg közülük. Akkor hittek ígéreteiben, és dicséretet énekeltek. De csakhamar megfélemedtek tetteiről, nem bíztak tervében. Sóvárgás fogta el őket a pusztában, próbára tették Istent a sivatagban. Teljesítette ugyan kérésüket, de csömört támasztott bennük. Féltekenyek lettek a táborban Mózesre és Áronra, az ÚR szent emberére. Megnyílt a föld, és elnyelte Dátánt, eltemette Abirám csoportját. Tűz gyulladt ki csoportjukban, láng pusztította el a bűnösöket. Borjút készítették a Hóreb-hegynél, leborultak a bálványoszor előtt. Fölcserélték dicsőséges Istenüket növényevő bika képmásával. Megfélemedtek szabadító Istenükről, aki hatalmas dolgokat vitt véghez Egyiptomban, csodákat Hám földjén, félelmetes dolgokat a Vörös-tengernél. Elhatározta, hogy elpusztítja őket, de választotta, Mózes, közbelépett értük, és elfordította pusztító haragját. Megvetették a kívánatos földet, nem hittek ígéretének, hanem zúgolódtak sátraikban, nem hallgattak az ÚR szavára. Ezért rájuk emelte kezét, és elhullottak a pusztában, utódaikat a pogányok közé juttatta, és szétszórta országaikba. Azután odaszegődtek Baal-Peórhoz, és holt bálványoknak szóló áldozatokból ettek. Ingerelték tetteikkel az Urat, ezért csapás szakadt rájuk. De előállt Fineás, végrehajtotta az ítéletet, és megszűnt a csapás. Igaz tetteknek számít ez neki nemzedékről nemzedékre mindörökké. Meribá vizeinél is haragra ingerelték, Mózes is rosszul járt miattuk, mert elkésértették lelkét, és meggondolatlanul beszélt. Nem pusztították ki a népeket sem, pedig meghagyta nekik az ÚR. Sőt összekeveredtek a pogányokkal, és eltanulták tetteiket. Bálványait tisztelték, amelyek csapdába ejtették őket. Feláldozták fiaikat és leányaikat a szellemeknek. Ártatlan vért ontottak, fiaik és leányaik vérének, akiket a kánaáni bálványoknak áldoztak, vérontással gyalázták meg az országot. Beszennyezték magukat cselekedeteikkel, erkölcstelen tetteikkel. Ezért haragra gerjedt népe ellen az ÚR, és megutálta örökségét. Pogányok kezébe adta őket, gyűlölőik uralkodtak rajtuk. Sanyargatták őket ellenségeik, és meg kellett alázkodniuk előttük. Sokszor megmentette őket, de ők önfejűen engedetlenek maradtak, és mélyre süllyedtek bűneik miatt.

Mégis rájuk tekintett nyomorúságukban, meghallgatta esedezésüket. Visszaemlékezett a velük kötött szövetségre, nagy szeretettel megkönyörült rajtuk. Irgalmasságra indította mindazokat, akik fogságba vitték őket.

Segíts meg minket, Urunk, Istenünk, és gyűjts össze a népek közül, hogy hálát adhassunk szent nevednek, és dicsőítve magasztalhassunk téged!

Áldott az ÚR, Izráel Istene öröktől fogva mindörökké! Az egész nép mondja: Ámen!
Dicsérjétek az Urat!

IGE- - A múlt elengedése

Két ember fölment a templomba imádkozni, az egyik farizeus volt, a másik vámos. A farizeus megállt, és így imádkozott magában: 'Istenem! Hálát adok neked, hogy nem vagyok olyan, mint a többi ember, rabló, igaztalan és házasságtörő, mint ez a vámos is. Kétszer böjtölök hetente, tizedet adok mindenemből.' A vámos pedig távol állt meg, nem merte a szemét sem az égre emelni. Mellét verve így szólt: 'Istenem! Légy irgalmas nekem, bűnösnek!' Mondom nektek: ez megigazultan ment haza, amaz pedig nem. (Lukács 18,11-14)

Gondolat

“Amikor újra és újra átéled a múlt fájdalmas eseményeit, áldozatnak érezheted magad. Úgy is mesélheted azonban történetedet, hogy ne teremts vele újabb fájdalmat. Ezzel együtt abba fog hagyni az a kényszered is, hogy egyáltalán elmondd, mi is történt veled. Látni fogod, hogy már nem itt tartasz: a múlt letűnt, a fájdalom elmúlt, már nem kell újra visszatérned hozzá és újból átélned. Amikor meg akarod határozni önmagad, nem függsz a múlttól.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Uram! Mindig amikor visszagondolok egykori elveszettségemre, átjár annak öröme, hogy addig kerestél, amíg megtaláltál. Egykor fájó, lüktető sebeim halvány emléke eszembe juttatja, hogy Te szereteteddel és irgalmaddal öntötted le és tisztítottad meg azokat, és bekötözted őket. Emberek jutnak eszembe, akikre rábíztál, hogy gondot viseljenek rólam. A múlt fájdalmas eseményeiben már csak Téged látlak jó pásztorként, irgalmas samaritánusként. Meggyógyítottál, megvigasztaltál, szabaddá tettél. Utat adtál és útnak indítottál. Életem fájdalmas eseményeiben tapasztaltam meg és fogadtam el először áldó jelenlétedet. De nem kell visszatérnem ezekhez, ha Veled akarok találkozni, mert Te mindig velem vagy. Szeretnék meglátni, meghallani, megszólítani. Szeretnék Hozzád kapcsolódni, Veled beszélgetni. Segíts! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 22. szombat, 18. nap

65. zsoltár

Téged illet a dicséret, ó, Isten, a Sionon! Neked teljesítik a fogadalmakat. Te hallgatod meg az imádságot, hozzád fordul minden ember. Erőt vettek rajtunk a bűnök, de te megbocsátod vétkeinket. Boldog, akit kiválasztasz, és közeledbe engedsz, hogy udvaraidban lakozzék. Hadd teljünk be házad javaival, templomod szentségével! Félelmet keltve, de igazságosan válaszolsz nekünk, szabadító Istenünk! Benned bízunk mindenki a föld szélétől és a messzi tengereken, aki hegyeket hoztál létre erőddel, és hatalmat öltöttél magadra, lecsillapítottad a tengerek zúgását, hullámaik zúgását, a nemzetek háborgását. Ezért félnek jeleidtől még a föld határain lakók is. Kelet és nyugat tájait ujjongásra indítod. Gondoskodsz a földről, megöntözöd, nagyon meggazdagítod, Isten patakja tele van vízzel. Gabonával látod el az embereket, így gondoskodsz a földről. Barázdáit megitatod, göröngyeit elegyengeted, záporosóval porhanyítod, növényzetét megáldod. Megkoronázod az évet javaiddal, és nyomaidon bőség fakad. Legelőket sarjadnak a pusztán, ujjongás övezi a halmokat. Nyájuk lepik el a legelőket, a völgyeket gabona borítja, ujjonganak és énekelnek.

IGE- A szeretettség elengedése

Ezt mondta Naomi a két menyének: Menjetek, forduljatok vissza, ki-ki az anyja házába! Bánjon veletek az ÚR olyan szeretettel, amilyennel ti bántatok a meghaltakkal és velem! Adja meg nektek az ÚR, hogy mindkettőtök nyugalmat találjon majd férjének házában! Azután megcsókolta őket. Ők azonban hangos sírásra fakadtak, és azt mondták neki: Bizony, hazatérünk veled a te népedhez. De Naomi ezt felelte: ... Szabad-e benneteket visszatartani attól, hogy férjhez menjetek? Nem, leányaim! Az én sorsom túl keserves volna a számotokra! ... De Ruth azt felelte: Ne unszolg engem, hogy elhagyjalak, és visszatérjek tőled! Mert ahová te mégy, oda megyek, ahol te megszállsz, ott szállok meg én is. Néped az én népem, és Istened az én Istenem. (Ruth 1,8-18)

Gondolat

“Mélyen átérzed kortársaid magányát, elidegenedtségét és spirituális szegénységét. Szeretnél igazán gyógyító módon közeledni hozzájuk úgy, hogy az evangéliumba vetett hitedből ered. Sokszor azonban ráébredsz arra, hogy a kíváncsiság és a szeretettség vezérel, és ezzel elveszíted azt a képességed, hogy elhozod a jó hírt azoknak, akikhez ennyire közel kerültél.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Uram! Látom és érzem, hogy mennyi minden lehúzza és megkötözi az embertársaimat. Féltetem őket, aggódom értük, együtt sírok és szomorkodom velük. De félek is tőlük: félek, hogy ha egészen közel lépek hozzájuk, belém kapaszkodnak, és engem is lehúz az, ami őket húzza, megfojt, ami őket fojtogatja. Pedig tudom, hogy Te fogod a kezem és megtartasz, csak Te tarthatsz meg és csak Te tarthatod meg őket is. Lehet, hogy rajtam keresztül nyújtod feléjük kezéd, rajtam keresztül akarsz megragadni őket és kiszabadítani. Úgy, ahogyan egykor velem is tetted. Segítség, hogy benned bízva, a Te kezébe fogódzva forduljak feléjük figyelmemmel, engedjem be őket szívembe és nyújtsam ki feléjük kezem! Segítség, hogy kezüket a Te kezébe tudjam tenni! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 23. vasárnap, 19. nap

2. zsoltár

Miért tombolnak a népek, milyen hiábavalóságot terveznek a nemzetek? Összegyűlnek a föld királyai, a fejedelmek együtt tanácskoznak az Úr ellen és felkentje ellen: Dobjuk le magunkról bilincseiket, tépjük le köteleiket! A mennyben lakozó kineveti, az Úr kigúnyolja őket. Majd így szól hozzájuk haragjában, izzó haragjában így rémíti meg őket: Én kentem föl királyomat szent hegyemen, a Sionon! Kihirdetem az Úr végzését. Ezt mondta nekem: Az én fiam vagy! Fiammá tettelek ma téged! Kérd tőlem, és neked adom örökségül a népeket, birtokul a földkerekséget. Összetöröd őket vasvesszővel, szétzúzod, mint a cserépedényt! Azért ti, királyok, térjetelek észhez, okuljatok, ti, bírái a földnek! Félelemmel szolgáljátok az Urat, reszketve vigadjatok! Csókoljátok a fiút, hogy meg ne haragudjék, és el ne pusztuljatok az úton. Mert hamar föllángol haragja, de mind boldog, aki hozzá menekül!

IGE – A szolgálatok elsőségének elengedése

Akkor eljött Jézus Galileából a Jordán mellé Jánoshoz, hogy keresztelje meg őt. János azonban megpróbálta visszatartani őt: Nekem volna szükségem arra, hogy megkeresztelj, és te jössz hozzám? Jézus ezt válaszolta: Engedj most, mert így illik minden igazságot betöltenünk. Akkor engedett neki. Amikor pedig Jézus megkeresztelkedett, azonnal kijött a vízből, és íme, megnyílt az ég, és látta, hogy Isten Lelke mint egy galamb aláereszkedik, és őreá száll. És íme, hang hallatszott a mennyből: Ez az én szeretett Fiam, akiben gyönyörködöm. (Máté 3,13-17)

Gondolat

“Amikor elhívásod, hogy együttérző gyógyító légy, összekeveredik azzal a szükségletteddel, hogy elfogadjanak, akkor akiket gyógyítani szeretnél, végül mélyen bevonnak a maguk világába, és megfosztanak gyógyító képességedtől. Ha azonban attól való félelmedben, hogy te is szenvedővé válsz, inkább nem merészkedsz közel ezekhez az emberekhez, akkor nem érhetsz el hozzájuk, és nem állíthatod vissza egészségüket... Ne hagyd, hogy lépre csaljanak a sötét erők, melyek fogva tartják azokat, akiket meg akarsz szabadítani.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Köszönöm, Jézus, hogy ebben az imafonalban megtapasztalhatom, hogy Te mindig készen vagy a párbeszédre. Ahogy egymás után olvasom a zsoltárokat, az igéket, a gondolatokat, az imákat, azok bevezetnek a Te jelenlétedbe, és segítenek szóba elegyedni Veled. Most azokról beszélgetünk, akiknek nehéz a szívük a sok gondtól, bajtól, rossztól vagy éppen az ürességtől. Tudom, hogy mire van szükségük, mert én is éreztem már így magam, de nem tudom, hogyan adjam. Hogyan közvetítselek? Annyit gondolkodom erről, hogy szinte elfáradok benne, és még semmit sem tettem. Szégyellem, hogy össze sem tudom számolni, hányszor beszéltem már le magam egy olyan beszélgetésről, amiben meg tudnám osztani, hogy szereteted gyógyít, megszabadít, biztos alapot képez, lelki békességet, biztonságot nyújt, hogy világosság és útmutató. Pedig ezeket mind megtapasztaltam, ezeket hiszem, és vallani mégis olyan nehezen tudom. Hogy mi az igazi gát: félelem vagy megfelelni akarás, mindkettő vagy valami más? Bármilyen is, Te azt le tudod dönteni, tudom! Döntsd le, zúzd össze bennem! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 24. hétfő, 20. nap

42. Zsoltár

Ahogy a szarvas kívánczik a folyóvízhez, úgy kívánczik a lelkem hozzád, Istenem! Isten után szomjazik lelkem, az élő Isten után: Mikor mehetek el, hogy megjelenjek Isten előtt? Könnyem lett a kenyerem éjjel és nappal, mert egész nap ezt mondogatják nekem: Hol van a te Istened? Kiöntöm lelkemet, és arra emlékezem, hogy milyen tömeggel vonultam, és hogyan vezettem Isten házához hangos ujjongással és hálaénekekkel az ünneplő sokaságot. Miért csüggedsz el, lelkem, miért háborogsz bennem? Bízzál Istenben, mert még hálát adok neki az ő szabadításáért! Istenem, elcsügged a lelkem, azért terád gondolkodom a Jordán földjéről és a Hermónról, a Micár-hegyről. Örvény örvénynek kiált zuhatagjaid hangjában, minden habod és hullámod átcsapott fölöttem. Nappal szeretetét rendeli mellém, éjjel éneket ad számba az Úr, imádságot életem Istenéhez. Ezt mondom Istenemnek, köszálomnak: Miért feledkeztél el rólam? Miért kell gyászban járnom, miért gyötör az ellenség? Mintha csontjaimat tördelnék, amikor gyaláznak ellenfeleim, mert egész nap ezt mondogatják nekem: Hol van a te Istened? Miért csüggedsz el, lelkem, miért háborogsz bennem? Bízzál Istenben, mert még hálát adok neki, szabadító Istenemnek!

IGE – Forró vágyaim elengedése

Ezek után magához hívta a tizenkettőt, és kiküldte őket kettesével. Hatalmat adott nekik a tisztátalan lelkek fölött, és megparancsolta nekik, hogy semmit se vigyenek az útra egyetlen boton kívül, se kenyeret, se tarisznyát, se pénzt az övükben; csak saru legyen rajtuk, de ne vigyenek magukkal második ruhát. Ezt is mondta nekik: Ha valahol bementek egy házba, maradjatok ott addig, amíg tovább nem mentek onnan. Ha egy helyen nem fogadnak be titeket, és nem hallgatnak rátok, akkor kimennev onnan, még a port is verjétek le lábatokról, bizonyosságul ellenük. A tanítványok pedig elindultak, és hirdették az embereknek, hogy térjenek meg; sok ördögöt kiűztek, sok beteget megkentek olajjal, és meggyógyították őket. (Márk 6,7-10)

Gondolat

“Amikor rád tör az egyedüllét kínzó fájdalma, érthető, ha gondolataidban megjelenik az az ember, aki képes volt feledtetni veled magányod akár csak egy pillanatra is. Amikor minden dicséret és elismerés ellenére hatalmas úrt érzel magadban, amitől minden értelmetlennek tűnik, szíved csak egyetlen dologra vágyik: arra, hogy azzal az emberrel legyen, aki egyszer el tudta űzni ezeket az ijesztő érzéseket. ... nem könnyű együtt maradnod magányoddal. Nagy a kísértés, hogy fájdalmadat dédelgessed, vagy hogy olyan emberekről való álmodozásba menekülj, akik majd megszüntetik gyötrelmedet...” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Uram! Mint a szarvas hús vízforrásra, úgy szomjazik lelkem Rád! Ritkán vagyunk kettesben, legtöbbször másokkal együtt jövök Hozzád. Jó velük lenni! De most jó csak Veled lenni! Ajándék a számomra, hogy most nem kell megosztanom a figyelmemet, hogy csak Te vagy és én, hogy arra van most lehetőségem, hogy átéljem figyelmedet, szeretetedet, odaadásodat, és válaszul én is önmagamot adhassam. Minőségi idő ez, amiben szeretve érzem magam, ami ajándék a számomra, amiben átélem, hogy értékes, fontos, becses vagyok a számodra. Tudom, hogy ezt igazán csak Veled élhetem át. Köszönöm, hogy Veled, Benned átélhetem, és köszönöm, hogy megvéded a szeretteimet attól, hogy olyat várjak el tőlük, amit nem adhatnak meg nekem. Csak Nálad csendesül el a lelkem! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 25. kedd, 21. nap

92. Zsoltár

Milyen jó hálát adni az ÚRnak, és zengeni neved dicséretét, ó, Felséges, hirdetni reggel szeretetedet, hűségedet minden éjjel tízhúrú hangszeren és lanton, zengő hárfán! Mert megörvendezettél tetteiddel, URam, kezéd alkotásainak ujjongok. Mily nagyok alkotásaid, URam! Igen mélyek gondolataid! Az ostoba ember nem ismeri fel, az esztelen nem érti meg. Ha úgy nőnek is a bűnösök, mint a fű, és kivirul minden gonosztevő, végül mégis el kell pusztulniuk. De te, URam, magasztos vagy örökké! Mert ellenségeid, URam, ellenségeid elenyésznek, szétszóródnak a gonosztevők mind. De engem olyan erőssé tettél, mint mikor a bivaly öklel, és friss olajjal kentél meg engem. Szemem nyugodtan nézi azokat, akik leselkednek rám, fülem nyugodtan hallja, hogy rám akarnak támadni a gonoszok. Az igaz virul, mint a pálmafa, magasra nő, mint a libánoni cédrus. Az ÚR házában vannak elültetve, ott virulnak Istenünk udvarain. Öregkorban is sarjat hajtanak, dús lombúak és zöldek maradnak, és hirdetik: Igaz az ÚR, kösziklám ő, akiben nincs álnokság!

IGE – Az emberi biztonság elengedése

Ezért tehát mindent elviselek a választottakért, hogy ők is elnyerjék a Krisztus Jézusban való üdvösséget örök dicsőséggel. Igaz beszéd ez: Ha vele együtt haltunk meg, vele együtt fogunk élni is. Ha tűrünk, vele együtt fogunk Uralkodni is. Ha megtagadjuk, ő is megtagad minket. Ha hűtlenek vagyunk, ő hű marad, mert önmagát meg nem tagadhatja. (2Timóteus 2,10-13)

Gondolat

“El kell kezdened bízni abban, hogy ürességérzeted nem a végső megtapasztalás, hogy túl ezen létezik egy olyan hely, ahol szeretet ölel téged körül. Mindaddig, amíg nem bízol ebben az ürességen túli helyben, nem biztonságos újra alámerülnöd a fájdalomba. Úgy kell tehát beleengedned magad a fájdalomba, hogy szíveddel tudd: már megtaláltad ezt az új helyet, Már megízlelted gyümölcseit. Minél több gyökeret eresztasz az új helybe, annál inkább képes leszel meggyászolni a régit és elengedni a fájdalokat, kötődéseket és vágyakat, melyek valaha olyan sokat jelentettek neked.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Megváltó Jézusom! Te teljesen megüresítetted magad a kereszten. De nem ürességet éreztél, hanem a szeretetben mindened odaadtad, szétosztottad. Könyörülj rajtam, rajtunk, hogy éhezzük és szomjazzuk ezt a szeretetet. Veled együtt szeretnék élni, mindent átélni, tűrni, meghalni, hűnek lenni, nevetni, fájdalmat átélni, ölelni, embernek lenni! Bocsáss meg, amikor nem tudok visszavonulni önmagamba, nélküled vagyok magam, vagy magamon kívül. Nélküled nincs bennem bölcsesség, szívvel értő figyelem, életre-simogató együttérzés. Krisztusom, mutass utat, küldd el világosságod, vezess végig a böjt sötétjén és sivatagján Húsvét világosságába! Legyen szállásod az én sötétségem, hisz neked a sötétség ugyanolyan, mint a világosság. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 26. szerda, 22. nap

133. zsoltár

Zarándokének. Dávidé. Ó, mily szép és mily gyönyörűséges, ha a testvérek egyetértésben élnek! Olyan ez, mint mikor a drága olaj a fejről lecsordul a szakállra, Áron szakállára, amely leér köntöse gallérjára. Olyan, mint a Hermón harmatja, amely leszáll a Sion hegyére. Csak oda küld az Úr áldást és életet mindenkor.

IGE – Az ítélkezés elengedése

A vámszedők és a bűnösök mindnyájan Jézushoz igyekeztek, hogy hallgassák őt. A farizeusok és az írástudók pedig így zúgolódtak: Ez bűnösöket fogad magához, és együtt eszik velük. Ő ezt a példázatot mondta nekik: Ha valakinek közületek száz juha van, és elveszít közülük egyet, vajon nem hagyja-e ott a kilencvenkilencet a pusztában, és nem megy-e addig az elveszett után, amíg meg nem találja? És ha megtalálta, felveszi a vállára örömeiben, hazamegy, összehívja barátait és szomszédait, majd így szól hozzájuk: Örüljetek velem, mert megtaláltam az elveszett juhomat. (Lukács 15,1-6)

Gondolat

“Járhatsz úgy, hogy túl sok mindenre mondasz nemet: a régi gondolkodásodra és érzéseidre, múltbeli cselekedeteidre és főleg az emberi kapcsolatokra, melyek régen becsesek és életadók voltak számodra. Egy nemekből álló szellemi csatározás közepébe kerülhetsz, és kétségbeesel, amikor felismered, milyen nehéznek, ha nem lehetetlennek tűnik elvágnod magad a múlttól. A szeretet, amely valós emberi barátságok révén érkezik el hozzád, és amely felébresztette szunnyadó vágyad, hogy mindenestül és feltétlenül szeressenek téged, valódi és hiteles volt. ... A szeretet, amely embereken keresztül érkezik el, Istentől való.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Istenem, vámszedők és farizeusok vagyunk, elveszett és megtalált bárányok vagyunk, betegek és bűnösök vagyunk. Kérünk, Urunk, emlékeztess minket arra, hogy mind a Te gyermekeid vagyunk. Emlékeztess rá, hogy nélküled nincs menedékünk. Bocsáss meg nekünk, amikor elítéltünk valakit amiatt, ahogy kinézett, ahogy beszélt, vagy viselkedett. Bocsáss meg nekünk, hogy számon kértünk valakit anélkül, hogy ismertük volna élete történetét. Bocsáss meg nekünk, amikor nem, mint embert láttunk valakit, hanem, mint problémát. Köszönjük, hogy Te mindannyiunkat meghívsz szereteted asztalához. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 27. csütörtök, 23. nap

141. zsoltár

Dávid zsoltára. Hozzád kiáltok, Uram, siess segítségemre, figyelj szavamra, ha kiáltok hozzád! Jusson eléd imádságom mint illatáldozat, imára emelt kezem mint esti áldozat! Uram, tégy zárat a számra, őrizd ajkaim nyílását! Ne engedd, hogy szívem rosszra hajoljon, hogy bűnös dolgot műveljek a gonosztevőkkel együtt; finom falatjaikból nem akarok enni. Ha igaz ver engem, szeretetből van az. Olaj a fejemnek még a feddése is. Akik pedig gonoszságban élnek, azokért még imádkozom is. És ha majd bírják a sziklafalon letaszítják őket, akkor értik meg, milyen szépek voltak mondásaim. Mint amikor barázdát hasítanak a földön, úgy szórják csontjaikat a sír szájába. De én rád tekintek, én Uram, Uram! Hozzád menekülök, ne vedd el életemet! Őrizz meg a törtől, amelyet nekem vetettek, a gonosztevők csapdájától! A bűnösök belesnek saját hálójukba, én pedig elkerülöm azt.

IGE – Álmaim elengedése

Ezek után történt, hogy Isten próbára tette Ábrahámot, és megszólította: Ábrahám! Ő pedig így felelt: Itt vagyok. Isten ezt mondta: Fogd a fiadat, a te egyetlenedet, akit szeretsz, Izsákot, menj el Mórijjá földjére, és áldozd fel ott égőáldozatul az egyik hegyen, amelyet majd megmondok neked! Ábrahám fölkelt reggel, fölnyergelte a szamarát, maga mellé vette két szolgáját meg Izsákot, a fiát. ... De amint kinyújtotta Ábrahám a kezét, és megfogta a kést, hogy levágja a fiát, kiáltott neki az ÚR angyala az égből: Ábrahám! Ábrahám! Ő így felelt: Itt vagyok. Az angyal így szólt: Ne nyújtsd ki kezedet a fiúra, és ne bántsd őt... (1Mózes 22,1-12)

Gondolat

“Isten gyermeke vagy, körültekintőnek kell hát lenned. ... Mindig is nagyon sebezhető leszel. ... Minél tudatosabban vallod magad Isten gyermekének, annál tisztábban fogod érzékelni azt a sok erőt, amely arról próbál meggyőzni téged, hogy a spirituális dolgok mind csak pótszerek, melyek elterelik a figyelmed az élet igazi dolgairól. ... Hirtelen arra döbbenhetsz rá, hogy Isten csupán egy szó, az ima fantáziálás, a szentség csak egy álom... Ne hagyatkozz gondolataidra és érzéseidre, amikor kikökösz magadból. Gyorsan térj vissza igazi helyedre. Védeld az ártatlanságodat azzal, hogy kitartasz az igazság mellett: Isten gyermeke vagy.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Szerető Atyám, köszönöm, hogy a Te gyermeked vagyok. Köszönöm, hogy sem múlt, sem jelenvaló, sem eljövendő nem szakíthat el tőled. Köszönöm, hogy ezen a böjti utazáson te védelmezel, te szólsz, te kísérsz. Pecsételd el életem a Szentlélek örömeivel! Köszönöm, hogy figyelsz rám, vissza vársz, ahogy a tékozló fiút haza várta az apja. Te tudod kioltani üres félelmeim, szívem legbelsejében is ott vagy, hogy ráébredjek közelebb vagy hozzám mint azt valaha képzeltem. Csodálatos Isten, áldalak és magasztallak, hogy a testemben, lelkemben, hitemben formálod a feltámadást! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 28. péntek, 24. nap

119. Zsoltár (1-16)

Boldogok, akiknek az útja tökéletes, akik az Úr törvénye szerint élnek. Boldogok, akik megfogadják intelmeit, teljes szívvel keresik őt, nem követtek el álnokságot, hanem az ő útjain jártak. Te megparancsoltad, hogy utasításaidat pontosan megtartsák. Bárcsak állhatatosan járhatnék utadon, megtartva rendelkezéseidet! Akkor nem vallanék szégyent, ha figyelnék minden parancsolatodra. Tiszta szívből adok hálát neked, tanulva igazságos döntéseidet. Megtartom rendelkezéseidet, ne hagyj el engem soha! Hogyan tarthatja tisztán életútját az ifjú? Úgy, hogy megtartja igédet. Teljes szívből kereslek téged, ne engedd, hogy eltérjek parancsolataidtól! Szívembe zártam beszédedet, hogy ne vétkezzem ellened. Áldott vagy te, Uram! Taníts meg rendelkezéseidre! Ajkam fölsorolja szád minden döntését. Minden gazdagságnál nagyobb öröm, ha intelmeid szerint élhetek. Utasításaidon elmélkedem, és figyelek ösvényeidre. Gyönyörködöm rendelkezéseidben, igédről nem feledkezem meg.

IGE – A gyors megoldások elengedése

Hasonló a mennyek országa ahhoz az emberhez, aki jó magot vetett a szántóföldjébe. De amíg az emberek aludtak, eljött az ellensége, konkolyt vetett a búza közé, és elment. Amikor a vetés szárba szökkent, és kezdett kalászt hozni, látható lett a konkoly is. A szolgák ekkor odamentek a gazdához, és ezt mondták neki: Uram, te jó magot vetettél a földedbe. Honnan került hát bele a konkoly? Ő pedig így felelt: Valamelyik ellenségem tette ezt! A szolgák erre megkérdezték: Akarod-e, hogy elmenjünk, és összeszedjük a konkolyt? Ő azonban így válaszolt: Nem, mert amíg a konkolyt szednétek, kiszaggatnátok vele együtt a búzát is. (Máté 13, 24-29)

Gondolat

“Egy mély lyuk tátong lényedben, szakadékhoz hasonló. Sohasem leszel képes betölteni ezt az űrt, mivel szükségleteid nem ismernek határt. Dolgoznod kell e szakadék körül, hogy fokozatosan bezáródhasson. Mivel az űr olyan hatalmas, és kínjaid annyira fájók, mindig ott a kísértés, hogy elmenekülj előle. Két végletet kell eltűrnöd: teljesen átadni magad a fájdalomnak, vagy hagyni, hogy sok más dolog elvonja figyelmedet, s így távol tartod magad a gyógyításra váró sebtől.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Jézusom, olyan nehéz a megbocsátás útja. Nehéz megbocsátani annak, aki elárult, aki megölte a bizalmat. A harag, a lenézés szakadéka tátong közöttem és a másik között, aki engem mérgez, aki az én udvarias hangú konkoly emberem... Mennyi harag, mennyi keserűség és cserbenhagyás mételyez! Amikor téged hallgatlak, a csend tágas térré válik bennem és megértem, hogy nem az én megbocsátásomon, nem is az én jószágomon múlnak a dolgok, hanem minden Tőled függ. Szakadék széles sebeink gyógyítója Te vagy! Köszönöm, hogy nem szaggatod szét életünk, hanem a kereszt jelével összekötöd. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 29. szombat, 25. nap

119. Zsoltár (65-72)

Jót tettél szolgáladdal ígéreted szerint, Uram! Taníts engem helyes értelemre és ismeretre, mert hittel fogadtam parancsolataidat. Mielőtt nyomorúság ért, tévelyegtem, de most megtartom beszédedet. Jó vagy te, és jót teszel, taníts engem rendelkezéseidre! Hazugságot koholtak ellenem a kevélyek, de én megfogadom utasításaidat tiszta szívből. Kövér a szívük, érzéketlen, én pedig törvényedben gyönyörködöm. Jó nekem, hogy nyomorúság ért, hogy megtanuljam rendelkezéseidet. Jobb nekem a te törvényed, mint ezernyi arany és ezüst.

IGE – Mások véleményének elengedése

“Bőrért bőrt ad az ember, de az életéért mindent odaad!” A Sátán eltávozott az ÚR színe elől, és megverte Jóbot rosszindulatú fekélyekkel tetőtől talpig. Jób fogott egy cserépdarabot, azzal vakarta magát, és hamuba ült. A felesége ezt mondta neki: Még most is ragaszkodsz ahhoz, hogy feddhetetlen maradj? Átkozd meg Istent, és halj meg! De ő így felelt neki: Úgy beszélsz te is, ahogyan a bolondok szoktak beszélni! Ha a jót elfogadtuk Istentől, a rosszat is el kell fogadnunk. (Jób 2,4-10)

Gondolat

“Olykor az emberek, akik nem látnak bele a szívedbe, teljesen rosszul ítélik meg annak fontosságát, ami legbensőbb valód része, valamint ami drága a szemedben és Istenében is. Lehetséges, hogy ezek az emberek nem ismernek téged eléggé ahhoz, hogy felelhessenek valódi vágyaidra. Ekkor a szívedből kell szólnod, és követned saját legbensőbb hívásod. Van egy részed, amely túl könnyen behódol a mások befolyásának... Így passzívvá válsz, és egyszerűen azt feltételezed, hogy a másik jobban tudja, mire van szükséged. Ezekben az esetekben nagyon kell figyelned belső énedre... Amikor felfedezed magadban Isten ajándékát, nem szabad hagynod, hogy elvegyék tőled.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Emberré lett Isten! Ez a világ telis tele van a Te ajándékaiddal. Nézem a csillagos eget, az esőcsepp formáját, gyermekeim mosolyát, a pattanásra kész rügyeket, a kenyér állagát, a gyertya fényét. Áldalak téged, mert annyi jót tettél velem. Igen, Uram, amikor a napfény a Te arcod felé fordít, bennem is minden életre kel, a mosoly pólusaiból előtör belőlem az élet dallama. Aztán a fájdalom és veszteség extrém pontjain megszűnnek a szavak, eltűnik az otthonosság, és a "nincs" lesz az ajándék. Amikor belépnék a megnem született álmok méhébe, kérlek erősen fogd a kezem! Tagadásaim és hitem belső világában is légy jelen együtt-érző Isten, jó időkben és rossz időkben is légy a megmentőm, s az elfogadás útján útmutatóm. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 30. vasárnap, 26. nap

145. Zsoltár

Magasztallak téged, Istenem, királyom, áldom nevedet mindörökké. Mindennap áldalak téged, dicsérem nevedet mindörökké. Nagy az ÚR, méltó, hogy dicsérjék, nagysága felfoghatatlan. Nemzedékről nemzedékre dicsérik műveidet, hirdetik hatalmas tetteidet. Fenségeden, ragyogó dicsőségeden és csodálatos dolgaidon én is elmélkedem. Elmondják, hogy milyen félelmetes a hatalmad, én is felsorolom nagy tetteidet. Áradoznak, emlékezve nagy jóságodra, és örvendeznek igazságodnak. Kegyelmes és irgalmas az ÚR, türelme hosszú, szeretete nagy. Jó az ÚR mindenkihez, irgalmas minden teremtményéhez. Magasztal, URam, minden teremtményed, és híveid áldanak téged. Elmondják, hogy országod milyen dicsőséges, és beszélnek hatalmadról, megismertette az emberekkel az ÚR hatalmas tetteit, országa ragyogó dicsőségét. Országod örökkévaló ország, Uralkodásod nemzedékről nemzedékre tart. Támogat az ÚR minden elesettet, és fölegyenesít minden görnyedezőt. Mindenki várakozva néz rád, és te idejében adsz nekik eledelt. Kinyitod kezedet, és kielégítesz minden élőlényt kegyelmesen. Az ÚRnak minden útja igaz, és minden tette jóságos. Közel van az ÚR mindenkihez, aki hívja, mindenkihez, aki igazán hívja. Teljesíti az istenfélők kívánságát, meghallja kiáltásukat, és megsegíti őket. Megtartja az ÚR mindazokat, akik őt szeretik, de a bűnösöket mind elpusztítja. Az ÚR dicséretét hirdeti ajkam, áldja örökké minden ember az ő szent nevét!

IGE – Felnötteskedésem elengedése

Abban az órában így ujjongott Jézus a Szentlélek által: Magasztallak, Atyám, menny és föld Ura, mert elrejtetted ezeket a bölcsék és értelmesek elől, és felfedted az egyszerű embereknek. Igen, Atyám, mert így láttad jónak. Mindent nekem adott át az én Atyám, és senki sem tudja, hogy ki a Fiú, csak az Atya, és hogy ki az Atya, csak a Fiú, és az, akinek a Fiú akarja kijelenteni. (Lukács 10,21-22)

Gondolat

“Amíg sérülékeny részed nem érzi, hogy szeretettel fogadod, olyan távol marad, hogy nem mutatkozhat meg igazi szépsége és bölcsessége. Így csak túlélés helyett, hogy valóban élne. Próbáld meg kicsiny, félős részedet közel tartani magadhoz. Ez küzdelemmel fog járni, mert egy ideig együtt kell élned a “még nem” gondolatával. Legmélyebb, legigazibb éned még nem tért haza. Hamar el lehet ijeszteni. Mivel legbensőbb éned nem érzi magát biztonságban veled, továbbra is mások társaságát fogja keresni, főleg azokat, akik némi valódi - bár átmeneti - vigaszt tudnak neki nyújtani. Amikor azonban gyermekibbé válsz, már nem fogja szükségét érezni annak, hogy máshová menjen. Elkezd majd téged tekinteni otthonának.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Kereszthordozó Jézusunk! Mi sokszor sötétségünket, belső pokoljárásunkat, érzéketlenségünket rejtegetjük. Te finoman a szeretet fátyola, sebeid, könnyeid mögé rejtetted el szíved minden rezdülését. Könyörülj rajtunk, hogy amikor szeretteink és ellenségeink a mi életünket olvassák, akkor a Te egyszerűséged, sebeid, csened, érintésed és békéd lássák meg rajtunk. Formálj egyszerűvé Isten Báránya! Hadd legyünk nyitott Biblia, csenedből merítő boldog kereszthordozók, akik a kis dolgokban is tudnak gyönyörködni, akik magukhoz tudják ölelni a másikat fáradtan, csúnyán és gondterhelten is. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. március 31. hétfő, 27. nap

37. Zsoltár

Ne indulj haragra a gonoszok miatt, ne irigykedj a cselszövőkre! Mert hamar elhervadnak, mint a fű, elfonnyadnak, mint a zöld növények. Bízzál az Úrban, és tégy jót, akkor az országban lakhatsz, és biztonságban élhetsz. Gyönyörködj az Úrban, és megadja szíved kéréseit! Hagyd az Úrra utadat, bízzál benne, mert ő munkálkodik: világossá teszi igazságodat, jogodra fényt derít. Légy csendben, és várj az Úrra! Ne indulj fel, ha az alattomos embernek szerencsés az útja! Tégy le a haragról, hagyd a heveskedést, ne légy indulatos, mert az csak rosszra visz! Mert a gonoszok kipusztulnak, de akik az Úrban reménykednek, azok öröklik a földet. Egy kis idő még, és eltűnik a bűnös, körül nézel, de nyomát sem találsz. Az alázatosak öröklik a földet, és teljes békességet élveznek. Ármánykodik a bűnös az igaz ellen, és acsarkodik ellene. Az Úr nevet rajta, mert látja, hogy eljön majd a napja. Kardot rántanak a bűnösök, kifeszítik íjukat, hogy elejtsék az elesettet és szegényt, levágják az egyenes úton járókat. De kardjuk saját szívüket járja át, és íjaik összetörnek. Többet ér a kevés az igaznak, mint a gazdagság a sok bűnösnek. Mert a bűnösök karja összetörik, de az igazakat támogatja az ÚR. Ismeri az ÚR a feddhetetlenek életét, és örökségük megmarad örökké. Nem szégyenülnek meg a gonosz időben sem, jóllaknak az éhínség napjaiban is. De megsemmisülnek a bűnösök, elenyésznek az ÚR ellenségei, még ha olyanok is, mint a viruló rétek, füstként enyésznek el. Kölcsönt kér a bűnös, és nem adja vissza, de az igaz könyörületes és adakozó. Akiket megáld az ÚR, öröklik a földet, akiket megátkoz, elpusztulnak. Az Úr irányítja annak az embernek a lépteit, akinek az útja tetszik neki. Ha elesik is, nem marad fekvő, mert az ÚR kézen fogja. Gyermeke voltam, meg is öregedtem, de nem láttam, hogy elhagyatottá lett az igaz, sem azt, hogy gyermeke koldussá vált. Mindenkor könyörül, és kölcsönad, gyermeke áldott lesz. Kerüld a rosszat, tégy jót, és itt lakhatsz mindvégig. Mert az ÚR szereti a jogosságot, és nem hagyja el híveit. Megőrzi őket mindenkor, a bűnösök utódait pedig kiirtja. Az igazak öröklik a földet, és ott laknak mindvégig.

IGE- Kicsinyességem elengedése

Ezért meghajtom térdemet az Atya előtt, akiről nevét kapja minden nemzetség mennyen és földön: adja meg nektek dicsőségének gazdagsága szerint, hogy hatalmasan megerősödjék bennetek a belső ember az ő Lelke által; hogy Krisztus lakjék szívetekben a hit által, a szeretetben meggyökerezve és megalapozva képesek legyetek felfogni minden szenttel együtt: mi a szélesség és hosszúság, magasság és mélység; és így megismerjétek Krisztus minden ismeretet meghaladó szeretetét, hogy Isten mindent átfogó teljességére jussatok. (Efézus 3,14-19)

Gondolat

“Úgy szemlélheted az életedet, mint egy kúp alakzatot, mely annál keskenyebb, minél mélyebbre mész. Számos ajtaja van ennek a kúpnak, mely lehetőséget ad arra, hogy kilépj az utazásból. Azonban egyik ajtót a másik után bezártad, és ezzel egyre mélyebbre és mélyebbre haladsz saját központod felé. Tudod, hogy az út végén Jézus vár téged, és azzal is tisztában vagy, hogy az odafelé vezető úton ő a vezető. Minden alkalommal, amikor bezársz egy ajtót..., elkötelezed magad, hogy mélyebbre hatolj a szívedbe, és ezzel mélyebbre Isten szívében.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Drága Uram, hol van a helyem? Kihez tartozom? Sokféle választ adtam már erre a kérdésre. Sokféle térképen, földi, szellemi, mennyei, egyházi térképen elhelyeztem már magam. A kegyelem tere legyen térképem, életem közepe és reménye. Segítsd bizalommal megnyitni szívem ajtaját. Légy a közepe akaratomnak, hitemnek, értelmemnek, töredezettségemnek, minden dolgomban Te légy a közelség. Jézusom, életem magaslatai és mélységei, hitem, akaratom, kérdőjeleim bárcsak abba a közelségbe simulnának bele, amely a te minden ismeretet meghaladó szeretetedben kimondatott: “Elvégeztetett.” Amikor most a Te jelenlétedben vagyok, ebben a nem-távolságban különös ajándék, hogy a Te szívedben találkozhatok veled. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 1. kedd, 28. nap

33. Zsoltár

Örüljete az Úrnak, ti, igazak! Az igaz emberekhez illik a dicséret. Adjatok hálát az Úrnak citeraszóval, tízhúrú lanttal zengjete neki! Énekeljete neki új éneket, szépen zengjenek hangszereite! Mert az ÚR igéje igaz, mindent hűségesen cselekszik. Szereti az igaz ítéletet, az ÚR szeretetével tele van a föld. Az ÚR igéje alkotta az eget, egész seregét szájának lehelete. Gáttal torlaszolta el a tenger vizét, mederbe zárta hullámain. Féljen az Úrtól az egész föld, rettegjen tőle a világ minden lakója, mert amit ő mondott, meglett, és amit parancsolt, előállott. Semmivé teszi az ÚR a nemzetek tervét, megghiúsítja a népek szándékait. De az ÚR terve örökké megmarad, szívének szándéka nemzedékről nemzedékre. Boldog az a nemzet, amelynek Istene az ÚR, az a nép, amelyet örökségül választott. Letekint a mennyből az ÚR, és lát minden embert. Lakóhelyéből rátekint a föld minden lakójára. Ő formálta mindnyájuk szívét, ismeri minden tettüket. Nem a nagy sereg segíti győzelemre a királyt, nem a nagy erő menti meg a hőst. Csalódik, aki lovaktól vár segítséget, mert nagy erejük nem ment meg. De az ÚR szeme ügyel az istenfélőkre, akik szeretetében bíznak. Megmenti őket a haláltól, éhínség idején is megtartja életüket. Lelkünk az Urat várja, ő a mi segítségünk és pajzsunk. Benne van szívünk öröme, mert szent nevében bízunk. Maradjon velünk, Uram, szereteted, mert mi is benned reménykedünk!

IGE – A listák elengedése

Azután Jerikóba értek, és amikor Jézus tanítványaival és nagy sokasággal kifelé ment Jerikóból, egy vak koldus, Bartimeus, Timeus fia ült az út mellett. Amikor meghallotta, hogy a názáreti Jézus az, így kiáltott fel: Dávid Fia, Jézus, könyörülj rajtam! Többen is rászóltak, hogy hallgasson, ő azonban annál inkább kiáltozott: Dávid Fia, könyörülj rajtam! Jézus megállt, és ezt mondta: Hívjátok ide! Odahívták a vakot, és ezt mondták neki: Bízzál! Kelj fel! Hív téged! Ő pedig ledobta felsőruháját, felugrott, és odament Jézushoz. Jézus megkérdezte tőle: Mit akarsz, mit tegyek veled? A vak ezt mondta: Mester, hogy újra lássak. Jézus pedig így szólt hozzá: Menj el, a te hited megtartott téged. És azonnal visszanyerte látását, és követte őt az úton. (Márk 10,46-51)

Gondolat

“Ne becsüld le azt, amit már elértél. Fontos lépéseket tettél a szabadság felé, melyet keresel. Elhatároztad, hogy teljesen Istennek szenteled magad, Jézust helyezed életed középpontjába, és Isten kegyelmének eszközévé formálódsz. Még mindig tapasztalod a belső megosztottságot, a jóváhagyás és elismerés iránti vágyadat. Azt is látod azonban, hogy fontos döntéseket hoztál, melyek jelzik az irányt, amerre haladni szeretnél. ... Afelé haladsz, ami már vagy - Isten gyermeke.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Nélküled Uram, Jézus olyan vagyok, mint a vak Bartimeus. A szemem és a szívem is vak. Vak vagyok, hogy észrevegyem a lelki börtönbe zártakat, az éhezőket, a ruhában is meztelenül vacogókat. Bocsáss meg nekem, Uram! Nyisd meg a szemeimet, Jézus, Istennek fia, hogy lássak! Könyörülj rajtam! Könyörülj rajtam, hogy imádságomban ne listákat gyártsak a messziről jöttekről, az elveszettekről, hanem a keresztnél összekuporodva megvalljam: én is közülük való vagyok. Nélküled fázom, meztelen vagyok, kivetett vagyok, félelemben zártan élek, a hamis szavak betege vagyok. Taníts Uram, a befogadás Lelkében élni. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 2. szerda, 29. nap

32. Zsoltár

Boldog, akinek hűtlensége megbocsáttatott, vétke eltöröltetett. Boldog az az ember, akinek az ÚR nem rója fel bűnét, és nincs lelkében álnokság. Míg hallgattam, kiszáradtak csontjaim, egész nap jajgatnom kellett. Mert éjjel-nappal rám nehezedett kezed, erőm ellankadt, mint a nyári hőségben. Megvallottam neked vétkeimet, bűnömet nem takargattam. Elhatároztam, hogy bevallom hűtlenségemet az ÚRnak, és te megbocsátottad bűnömet, amit vétettem. Ezért hozzád imádkozzék minden hívő, amíg megtalálhat. Ha nagy vizek áradnak is, nem érik el őt. Te vagy az oltalmam, megóvsz a bajtól, körülveszel a szabadulás örömeivel. Bölccsé teszek, és megtanítalak, melyik úton kell járnod. Tanácsot adok, rajtad lesz a szemem. Ne legyetek olyan oktanok, mint a ló vagy az öszvér, amelynek kantárral és zablával kell fékezni szilajságát, másképpen nem közelít hozzád. Sok fájdalom éri a bűnöst, de aki bíz az ÚRban, azt ő szeretettel veszi körül. Örüljete az ÚRnak, ujjongjatek, ti, igazak! Vigadjatek mind, ti, igaz szívűek!

IGE – Az igazságszolgáltatás elengedése

Hasonló a mennyek országa ahhoz a gazdához, aki korán reggel kiment, hogy munkásokat fogadjon a szőlőjébe. Miután megegyezett a munkásokkal napi egy dénárban, elküldte őket a szőlőjébe.... Amikor pedig délután öt óra tájban is kiment, talált újabb embereket, akik ott álldogáltak, és megkérdezte tőlük: Miért álltok itt egész nap tétlenül? Azok pedig így válaszoltak: Mert senki sem fogadott fel bennünket. Erre ezt mondta nekik: Menjetek el ti is a szőlőmbe! Miután pedig beesteledett, ezt mondta a szőlő gazdája a munkások vezetőjének: Hívd ide a munkásokat, és fizesd ki a bérüket, az utolsónak kezdve az elsőig. ... Én az utolsónak is annyit akarok adni, mint neked. (Máté 20,1-14)

Gondolat

“Továbbra is küzdesz, hogy felismerd saját igazságod. Amikor azok, akik jól ismerik szívedet és gyengéden szeretnek téged, azt mondják, Isten gyermeke vagy, Isten mélyen áthatja lényedet, és Őbelőle sokat adsz másoknak, azt gondolod, ez csak mesebeszéd. Nem hiszed el, hogy valóban azt látják, amit mondanak. El kell kezdened olyan szemmel nézned magadra, mint ahogyan azt igaz barátaid teszik.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Jézusom, ezt a böjti időt kérlek Te szenteld meg azzal, hogy meghívsz a Te szőlőskertedbe. Bocsásd meg tétlenségem és bocsásd meg lelkem kettős üzeneteit. Az idő csapdájában hányszor összetévesztem: mikor vagyok tettekre és mikor tétlen. Az imádság áldott folyama nélkül a tehetetlenség szele sodor el. A Te meghívásod lelkem napsugara, a várva várt napkelte. A Te biztatásod összeköt testvéreimmel, akkor is, ha múltunk, jelenünk és jövőnk más pályán fut. Türelmes Mesterünk, köszönjük, hogy akkor is vársz ránk, amikor mi szem elől tévesztjük a célt, akkor is hívsz, amikor feladjuk, hogy Krisztusképű, szívű, lelkű emberek legyünk. Porrá lett hamu életünk csak ezt visszhangozza, hogy "senkinek sem kellek, senki sem fogad el", de amikor Te meghívsz abba a kertbe, ahol eljött a szüret ideje, ürességünket az öröm és kegyelem poharával töltöd meg. Magasztalunk ezért! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 3. csütörtök, 30. nap

130. Zsoltár

A mélységből kiáltok hozzád, Uram! Uram, halld meg szavamat, füled legyen figyelmes könyörgő szavamra! Ha a bűnöket számon tartod, Uram, Uram, ki marad meg akkor? De nálad van a bocsánat, ezért félnek téged. Várom az Urat, várja a lelkem, és bízom ígéretében. Lelkem várja az Urat, jobban, mint az örök a reggelt, mint az örök a reggelt. Bízzál, Izráel, az Úrban, mert az Úrnál van a kegyelem, és gazdag ő, meg tud váltani. Meg is váltja Izráelt minden bűnéből.

Ige – Kudarcaim elengedése

Az Ige volt az igazi világosság, amely megvilágosít minden embert: ő jött el a világba. A világban volt, és a világ általa lett, de a világ nem ismerte meg őt: a saját világába jött, de az övéi nem fogadták be őt. Akik pedig befogadták, azoknak hatalmat adott arra, hogy Isten gyermekeivé legyenek; mindazoknak, akik hisznek az ő nevében, akik nem vérből, sem a test, sem a férfi akaratából, hanem Istentől születtek. (János 1,9-13)

Gondolat

“Légy türelmes és bizakodó. Fokozatosan egyre mélyebbre kell haladnod szívedben. Van egy hely, mélyen odalent, mely örvénylő folyóhoz hasonló, és amely félelemmel tölt el. Ne félj, egy napon majd csendes és békés lesz e hely. Tovább kell menned az úton, amelyen jársz.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Uram most leteszem eléd kudarcimat, erőfeszítéseimet, ősi, mély reflexeimmet, minden félelmemet. Mindezekkel csak hárítani tudok. Magam elé teszem a tenyeremet és csak mondogatom: ezt nem akarom, ebből elegendem van. Most drága, szerető Krisztusom, befogadlak téged. Kitérom karjaimat, és befogadlak Téged, aki csendben volt vádlói előtt, aki értem halt meg a kereszten. Hiszem Uram, hogy csak veled lehet termékeny az életem. Mélyen hiszem, hogy amikor téged ölellek a szívemben, akkor létem nem áll meg önmagánál, még a szorongattatásban, az erőszakosok földjén is tud növekedni. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 4. péntek, 31. nap

51. Zsoltár

Könyörülj rajtam kegyelmeddel, Istenem, töröld el hűtlenségemet nagy irgalmaddal! Teljesen mosd le rólam bűnömet, és vétkeimtől tisztíts meg engem! Mert tudom, hogy hűtlen voltam, és vétkem mindig előttem van. Egyedül ellened vétkeztem, azt tettem, amit rossznak látsz. Ezért igazad van, ha szólsz, és jogos az ítéleted. Lásd, én bűnben születtem, anyám vétekben fogant engem. Te pedig a szívben levő igazságot kedveled, és a bölcsesség titkaira tanítasz engem. Tisztíts meg izsóppal, és tiszta leszek, moss meg engem, és fehérebb leszek, mint a hó. Engedd, hogy vidámságot és örömet halljak, és megújuljanak tagjaim, amelyeket összetörtél. Rejtsd el orcádat vétkeim elől, töröld el minden bűnömet! Tiszta szívet teremts bennem, Istenem, és az erős lelket újítsd meg bennem! Ne vess el orcád elől, szent lelkedet ne vedd el tőlem! Vidámíts meg újra szabadításoddal, támogass, hogy lelkem készséges legyen, hogy taníthassam utaidra a hűtleneket, és a vétkesek megtérjenek hozzád. Ments meg, mert vért ontottam, ó, Isten, szabadító Istenem! És igazságodat ujjongva hirdeti nyelvem. Nyisd meg ajkamat, Uram, és dicséretedet hirdeti szám. Hiszen a véresáldozatot nem kedveled, és ha égőáldozatot adnék is, nem vennéd szívesen. Isten előtt a töredelmes lélek a kedves áldozat. A töredelmes és megtört szívet nem veted meg, Istenem! Tégy jót a Sionnal kegyelmesen, építsd fel Jeruzsálem kőfalait! Akkor majd kedveled a helyesen bemutatott áldozatokat, az égőáldozatot és a teljesen elegendő áldozatot. Akkor majd áldozhatnak oltárodon bikákat.

IGE – A szaladgálás elengedése

Krisztusban tehát egészen nyíltan megparancsolhatnám neked azt, ami kötelességed volna, a szeretet miatt azonban inkább csak kérlek, mert ilyen vagyok én, az öreg Pál, most még fogoly is Krisztusért. Kérlek pedig téged az én fiamért, akit a fogságban szültem, Onészimoszért, aki egykor neked haszontalan volt, most pedig neked is, nekem is hasznos. Visszaküldöm neked őt, vagyis az én szívemet, pedig magamnál szerettem volna tartani, hogy helyetted szolgáljon nekem az evangéliumért szenvedett fogságomban. (Filemon 1,8-13)

Gondolat

“Két igazság van, melyhez tartanod kell magad. Az egyik: Isten ígéretet tett arra, hogy meg fogod kapni a szeretetet, melyet keresel. A másik: Isten tartja a szavát. Hagyj fel hát a bolyongással. Térj inkább haza, és bízz abban, hogy Isten megadja azt, amire szükséged van. Egész életedben fűhöz-fához szaladgáltál, a vágyott szeretet után kutatva. Most eljött az idő, hogy felhagyj a keresgéléssel. ... Csak hagyd abba a futkározást.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Istenem, szeretném elengedni futásaimat. Ahogy egykor Onézimosz menekült az emberi nehézségek elől, úgy kapkodok én is, fűhöz-fához abban a reményben, hogy majd jobb lesz. Ez a világ eleve futkározásra kényszerít, mintha valami folytonos loholás lenne az élet. Uram, hadd nézzek rá most minderre madártávlatból. Szabadon, csak beléd kapaszkodva engedem most el ezt a látványt. Nem sietek. Nem futok sehova. Belekapaszkodom bizalommal az életbe. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 5. szombat, 32. nap

60. Zsoltár

Ó, Isten! Elvetettél, szétszórtál bennünket! Megharagudtál ránk, állíts helyre minket! Megrendítetted, megrepszettted a földet. Gyógyítsd be sebeit, mert megindult. Szörnyű dolgokat láttattál népeddel, bódító borral itattál minket. De jelt adtál az istenfélőknek, hogy megmeneküljenek az íj elől. Segítsen jobbod, és hallgass meg minket, hogy megmenekülhessenek kedveltjeid! Isten így szólt szentélyében: Örömmel adom örökségül Sikemet, és kiosztom a Szukkót-völgyet. Enyém Gileád, enyém Manassé, Efraim sisak a fejemen, Júda a kormánypálcám, Móáb pedig a mosdómedencém, Edómra teszem sarumat, Filiszteán diadalmaskodom! Ki visz el az erős városba, ki vezet el engem Edómba? Csak te, Istenünk, noha elvetettél minket, te, Istenünk, bár nem jársz seregeinkkel! Adj nekünk mégis segítséget az ellenség ellen, mert az emberi segítség mit sem ér! Isten segítségével hatalmas dolgokat viszünk véghez, ellenségeinket ő tapossa el.

IGE - Akaratom elengedése

Így szólt az Úr Jeremiáshoz: „Kelj föl és menj le a fazekas házához; ott majd meghalod szavaimat.” Lementem hát a fazekas házához; az éppen edényt formált a korongon. És ha nem sikerült az edény, amelyet éppen formált, amint ez megtörténik a fazekas használta agyaggal, akkor újra nekilátott, és egy másik edényt csinált belőle, a fazekasok szokása szerint. Akkor az Úr ezt a szózatot intézte hozzám: Izrael háza! Vajon nem tehetek én is úgy veletek, ahogy ez a fazekas tesz? – mondja az Úr. Igen, amilyen az agyag a fazekas kezében, olyanok vagytok ti is az én kezemben, Izrael háza! Olykor azt határozom egy nemzet és egy ország felől, hogy gyökerestül kitépem, földre sújtom és elpusztítom. De ha ez a nemzet elhagyja gonoszságát, amely miatt ellene szóltam, akkor én is megbánom azt a rosszat, amellyel sújtani akartam. (Jeremiás 18,1-8)

Gondolat

“Az emberek nem adhatják meg neked, amire a szíved vágyik. Minél inkább arra építesz, hogy mások hogyan fogadják az elhagyatottságodról szóló élménybeszámolódat, annál jobban úgy fogod érezni, hogy nevetségessé teszed magad. El kell zárnod magad a külvilágtól, hogy fájdalomdon keresztül beléphess saját szívedbe és Isten szívébe. Isten elküldi hozzád azokat az embereket, akikkel megoszthatod gyötrődéseidet, és akik közelebb vezethetnek téged a szeretet valódi forrásához. Isten megtartja ígéretét. Halálod előtt megtalálod azt az elfogadást és szeretetet, melyre áhítasz.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

IMÁDSÁG

Uram, szeretném nálad keresni az elfogadást. Észreveszem magamon, hogy mások sajnálatát, elismerését, csodálatát keresem. Bárcsak látnák és ismernék el, hogy milyen állhatatos, kitartó, lélekben erős vagyok. Pedig valójában belül azt élem meg, hogy próbálok valamit alkotni az életemben, mint Jeremiás látomásában a fazekas, de nem sikerül.

Kérlek, adj nekem bátorságot elengedni azt, hogy láttatni akarjam magamat és idézőjeles nagyszerűségemet. Kérlek, adj erőt kicsinek és észrevétlennek maradni. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 6. vasárnap, 33. nap

34. zsoltár

Áldom az Urat mindenkor, állandóan őt dicséri szám. Az Úrral dicsekszik lelkem. Hallják ezt az alázatosak, és örülnek. Hirdessétek velem az Úr nagyságát, magasztaljuk együtt az ő nevét! Az Úrhoz folyamodtam, és ő meghallgatott, megmentett mindattól, amitől rettegetem. Öröme derülnek, kik rátekinenek, nem pirul az arcuk. Kiáltott az elesett, az Úr meghallgatta, és minden bajából kiszabadította. Az Úr angyala őrt áll az istenfélők mellett, és megmenti őket. Éreztétek, és lássátok, hogy jó az Úr! Boldog az az ember, aki hozzá menekül. Féljétek az Urat, ti, szentjei, mert nem szűkölködnek az istenfélők. Az oroszlánok is sínylődnek és éheznek, de akik az Úrhoz folyamodnak, nem nélkülözik a jót. Jöjjetek, fiaim, hallgassatok rám, megtanítalak benneteket az Úr félelmére. Ki az az ember, akinek tetszik az élet, és szeretne jó napokat látni? Vigyázz, hogy nyelved ne szóljon rosszat, és ajkad ne beszéljen csalárdságot! Hagyj fel a rosszal, és cselekedj jót, törekedj békességre, és kövesd azt! Az Úr szeme látja az igazakat, füle meghallja kiáltásukat. Az Úr a gonosztevők ellen fordul, emléküket is kiirtja a földről. Akik az Úrhoz kiáltanak, azokat meghallgatja, és kimentti őket minden bajból. Közel van az Úr a megtört szívűekhez, és a sebzett lelkűeket megsegíti. Sok baj éri az igazat, de valamennyiből kimentti az Úr. Megőrzi minden csontját, egy sem törik el közülük. Halálos veszedelem éri utol a bűnöst, megbűnhődnek, akik gyűlölik az igazat. Az Úr megváltja szolgálói életét, és nem kell bűnhődnie senkinek, aki hozzá menekül.

IGE - A bőbeszédűség elengedése

Tanuljátok meg tehát, szeretett testvéreim: legyen minden ember gyors a hallásra, késedelmes a szólásra, késedelmes a haragra, mert az ember haragja nem szolgálja Isten igazságát. Ezért tehát vessetek el magatoktól minden tisztátalanságot és minden gonzságot, és szelíden fogadjátok a belétek oltott igét, amely meg tudja tartani lelketeket. (Jakab 1,19-21)

Gondolat

“A kifelé irányuló kiáltásról - mikor is azokért az emberekért kiáltasz, akikről azt hiszed, ki tudják elégíteni szükségleteidet - fokozatosan el kell jutnod a befelé történő kiáltásig, amikor a felé a hely felé kiáltasz, ahol Istenre hagyatkozhatasz... Sok barátságod abban gyökerezett, hogy szükséged volt szeretetre, megerősítésre és érzelmi támaszra. Most azonban olyan barátokat kell keresned, akikhez középpontodon keresztül kapcsolódhatsz, onnan, ahol tudod, hogy mélyen szeretnek téged. A barátság előtt akkor nyílik meg az út, amikor elfogadod ezt a mély szeretetet... Az igaz barátok rátalálnak arra az összhangra, amely abból ered, hogy mindketten ismerik Isten szeretetét. Ekkor szellem szól szellemhez, szív a szívhez.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Szelíden fogadni az Igét - mint kiszáradt föld az áztató esőt; mint virág a hajnali napfényt; mint szerelmesek a naplementét; mint öregek a látogatókat; mint falevél az esti szellőt. Szelíden, természetesen, ellenállás nélkül, megadva magam a kapcsolódásnak, az együttműködésnek veled.

De, Uram, a Te Igéd gyakran úgy jön hozzám, mint az oltókés. Bármennyire is profi a bemetszés, fáj nekem. Fáj, ahogy Igéd felhasítja vastagra növesztett kérgemet. Nem maradhatna minden úgy, mint eddig? Megszoktam már. Vajon milyen vesszőt fogsz belém oltani? Mit szeretnél, milyen új hajtásokat növesztetek? Milyen új gyümölcsöket szeretnél érlelni rajtam, velem? Segíts, hogy készen álljak, Uram, szelíden fogadni a belém oltott Igét, teremtő szót, vigasztaló szót, csöndes szót, reményteljes szót. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 7. hétfő, 34. nap

121. Zsoltár

Tekintetem a hegyekre emelem: Honnan jön segítségem? Segítségem az Úrtól jön, aki az eget és a földet alkotta. Nem engedi, hogy lábad megtántorodjék, nem szunnyad az, aki védelmez téged. Bizony nem szunnyad, nem alszik az, aki védelmezi Izráelt! Az Úr védelmez téged, az Úr a te oltalmad jobb kezed felől. Nem árt neked nappal a nap, sem éjjel a hold. Az Úr megőriz téged minden bajtól, megőrzi életedet. Megőriz az Úr jártodban-keltedben, most és mindenkor.

IGE - Különbözőségeink fontosságának elengedése

Mert mindnyájan Isten fiai vagytok a Krisztus Jézusban való hit által. Akik Krisztusba keresztelkedtetek meg, Krisztust öltöttétek magatokra. Krisztusban tehát nincs zsidó, sem görög, nincs szolga, sem szabad, nincs férfi, sem nő, mert ti mindnyájan egyek vagytok Krisztus Jézusban. (Galata 3,26-28)

Gondolat

“Amikor szeretsz valakit, vagy hiányzik valaki, fájdalmat érzel belül. Lépésről lépésre fel kell vened ennek a fájdalomnak a természetét. Amikor legmélyebb éned összekapcsolódik egy másik ember legmélyebb énjével, távolléte talán fájdalmas, végősoron azonban az illetővel való mélyrehatóbb egyesüléshez vezet, mert egymást szeretni azt jelenti: Istenben szeretni.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Uram, elengedni valakit, akit szeretek, a legnehezebb nekem. Elengedni valakit, mielőtt teljessé lett volna a kapcsolatunk? Hiányt és fájdalmat érzek legbelül, és lenne kedvem kitenni az összes fájdalmamat, hogy sajnáljanak mások, mert nehéz nekem. Vagy elrejtőznék, hogy ne lássanak mások, és én se lássak senkit, csak azt, aki belül van a lelkembem, és fáj a hiánya. Meglehet, ugyanígy hiányzom neked, amikor keresel, amikor utánam jössz, hogy hazahívj lelked közepébe, valódi otthonomba, a testetlen szeretet belső világába.

Kérlek, Uram, érij utol, ölelj magadhoz, és rejtj el szíved közepében! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 8. kedd, 35. nap

16. Zsoltár

Tarts meg engem, Istenem, mert hozzád menekültem! Ezt mondom az Úrnak: Te vagy az én Uram, rajtad kívül nincs, ami jó nekem. A szentekben, akik a földön élnek, és a dicsőségesekben telik minden kedvem. Sok fájdalmuk lesz azoknak, akik máshoz csatlakoznak. Nem mutatok be nekik vérrel kevert italáldozatot, még nevüket sem veszem ajkamra. Uram, te vagy osztályrészem és poharam, te tartod kezemben sorsomat. Osztályrészem kies helyre esett, örökségem nagyon tetszik nekem. Áldom az Urat, mert tanácsot ad nekem, még éjszaka is figyelmeztet bensőm. Az Úrra tekintek szüntelen, nem tántorodom meg, mert a jobbon van. Ezért örül a szívem, és ujjong a lelkem, testem is biztonságban van. Mert nem hagysz engem a holtak hazájában, nem engeded, hogy híved leszálljon a sírba. Megismerteted velem az élet útját, teljes öröm van tenálad, örökké tart a gyönyörűség jobbodon.

IGE - Szívünk szorongásának elengedése

Akiket pedig Isten Lelke vezérel, azok Isten fiai. Mert nem a szolgaság lelkét kaptátok, hogy ismét féljete, hanem a fiúság Lelkét kaptátok, aki által kiáltjuk: „Abbá, Atyám!” Maga a Lélek tesz bizonyosságot a mi lelkünkkel együtt arról, hogy Isten gyermekei vagyunk. Ha pedig gyermekek, akkor örökösök is: örökösei Istennek és örököstársai Krisztusnak, ha vele együtt szenvedünk, hogy vele együtt meg is dicsőüljünk. (Róma 8,14-17)

Gondolat

“Ne habozz teljes szívvel szeretni. Talán félsz attól a fájdalomtól, amit az odaadó szeretet okozhat. Amikor azok, akiket mélyen szeretsz, elutasítanak, elhagynak téged vagy meghalnak, szíved megszakad. Ez azonban ne tartson vissza attól, hogy tiszta szívvel szeress. ... Az ekéhez hasonlatos ez, mely felszántja a földet, hogy a mag gyökeret ereszhessen és erős növényé fejlődhessen.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Jézus Krisztus! Látom én, hogy a szeretetben nincsen logika. Te lehajoltál és megmostad a tanítványok lábát, azt tanítottad, hogy ne várjunk viszonzást a jóért, csendben maradtál, amikor arcon köptek. A logika csak az erőszakosságot ismeri, számon tartja, mi jár a győztesnek és mi jár a vesztesnek. Uram, én nem a logikára akarok támaszkodni, hanem Téged szívvel szeretni. Add, Uram, hogy ebben a böjtből sokkal inkább beszéljen és imádkozzon a szívem. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 9. szerda, 36. nap

23. Zsoltár

Az Úr az én pásztorom, nem szűkölködöm. Fűves legelőkön terelget, csendes vizekhez vezet engem. Lelkemet felüdíti, igaz ösvényen vezet az ő nevéért. Ha a halál árnyéka völgyében járok is, nem félek semmi bajtól, mert te velem vagy: vessződ és botod megvigasztal engem. Asztalt terítesz nekem ellenségeim szeme láttára. Megkened fejemet olajjal, csordultig van poharam. Bizony, jóságod és szereteted kíséri életem minden napján, és az Úr házában lakom egész életemben.

IGE - A régi dolgok elengedése

Ne a régi dolgokat emlegetsetek, ne a múlton tünődjete! Mert én újat cselekszem, most kezd kibontakozni – talán nem tudjátok? Már készítem az utat a pusztában, a sivatagban folyókat fakasztok. Még a mezei vadak is dicsőíteni fognak engem, a sakálok és a struccok is, mert vizet fakasztok a pusztában és folyókat a sivatagban, hogy inni adjak választott népemnek, a népnek, amelyet magamnak formáltam, hogy hirdesse dicséretemet. (Ézsiás/Izaiás 43,18-21)

Gondolat

“Minél jobban szeretsz és engeded meg magadnak a szenvedést emiatt a szeretet miatt, szíved annál szélesebbre tárul, és mélyebben érez. Amikor szereteted valóban odaadó és befogadó, akkor akiket szeretsz, nem hagyják el szíved még akkor sem, amikor távoznak. Részeddé válnak, s így lassanként egy belső közösség formálódik benned.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Jézus, aki magad vagy az út, téged dicsérlek, mert Te vagy a táj, amit belát szemem. Rád nézek, és rajtad keresztül érzékelem az arcokat, az autókat és a benne ülőket, a srácot, aki telefonját böngészi, az öreget, aki húzza nehéz táskáját. Elmémben már nincsen út, ha nem Te készíted. A bambaság, a láthatatlanná váló táj kísértése itt ül a lelkemen. Nélküled nincsen folyó, de sivatag sem, nincs víz, de szomjúság sem. Segíts, hogy meglássuk a kutat a sivatagban is, segíts, hogy hozzád térjünk, hogy megszüllessen az út egymáshoz is. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 10. csütörtök, 37. nap

85. Zsoltár

Megkegyelmeztél, Uram, országodnak, jóra fordítottad Jákób sorsát. Megbocsátottad néped bűnét, elengedted minden vétkét. Elfojtottad felindulásodat, megfékezted izzó haragodat. Fordulj felénk, szabadító Istenünk, ne haragudj ránk többé! Örökké akarsz haragudni ránk? Nemzedékről nemzedékre tart haragod? Nem akarsz új életet adni nekünk, és örömet szerezni népednek? Mutasd meg, Uram, hogy szeretsz minket, és adj nekünk szabadulást! Hadd halljam meg, mit hirdet az Úristen! Bizony, békességet hirdet népének, híveinek, hogy ne legyenek újra oktalanok. Mert közel van a szabadulás az istenfélőkhöz, hogy dicsősége lakozzék földünkön. Szeretet és hűség találkoznak, igazság és béke csókolgatják egymást. Hűség sarjad a földből, és igazság tekint le a mennyből. Az Úr is megad minden jót, földünk is meghozza termését. Igazság jár előtte, az készít utat lépteinek.

IGE - A felszínes szeretet elengedése

Abból tudjuk, hogy benne maradunk, és ő mibennünk, hogy a maga Lelkéből adott nekünk...Abban lett teljessé a szeretet közöttünk, hogy bizalommal tekinthetünk az ítélet napja felé, mert ahogyan ő van, úgy vagyunk mi is ebben a világban. A szeretetben nincs félelem, sőt a teljes szeretet kiűzi a félelmet; mert a félelem gyötrellemmel jár, aki pedig fél, nem lett tökéletessé a szeretetben. Mi azért szeretünk, mert ő előbb szeretett minket. (1János 4,13-19)

Gondolat

“A két ember közötti igaz szeretet hatására közelebbi kapcsolatba kerülsz legmélyebb valóddal. Ez az Istenben való szeretet. Az a fájdalom tehát, amelyet egy szeretett személy halála vagy távolléte kapcsán érzel, mindig Isten szeretetének mélyebb megismerésére ösztönöz. Csak Isten szeretetére van szükséged, az mutatja meg neked a másokban Isten szeretetét.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Köszönöm Jézusom, hogy az agónia, a fájdalom útján Te végig mentél előttünk. Amikor azt gondoljuk, hogy teljesen egyedül maradtunk, amikor elönt a félelem, hadd maradjunk meg tebenned és Te mibennünk. Segítsd úgy látni az életünket, mint ami több, mint mi magunk. Keresztutadon Te szakadatlanul imádkoztál. Igen, Uram, szüntelenül imádkozva segítsd elveszíteni félelem-terhelt életünk, hogy - a sötétség közepén is - megtaláljuk a te fényességed által nyert új életet. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 11. péntek, 38. nap

56. Zsoltár

Légy kegyelmes hozzám, Istenem, mert bosszút lihegnek ellenem, szüntelenül támadnak és gyötörnek engem. Ellenségeim szüntelenül bosszút lihegnek, sokan támadnak rám kevélyen. Ha félek is, benned bízom! Istenben, akinek igéjét dicsérem, Istenben bízom, nem félek, ember mit árthat nekem? Szüntelenül elferdítik szavaimat, minden gondolatukkal rosszat akarnak nekem. Összefognak, lesben állnak, lépteimet figyelik, mert az életemre törnek. Megmenekülhetnek-e gazságuk ellenére? Taszítsd el haragodban e népséget, Istenem! Te számon tartod bolyongásomat. Gyűjtsd könnyeimet tömlődbe, legyenek benne könyvedben! Meghátrálnak majd ellenségeim, amikor hozzád kiáltok. Ebből tudom meg, hogy Isten velem van. Istenben, akinek igéjét dicsérem, az Úrban, akinek igéjét dicsérem, Istenben bízom, nem félek, ember mit árthat nekem?! Tartozom neked, Istenem, fogadalmaimmal, megadom hálaáldozatomat. Hiszen megmentettél engem a haláltól, lábamat az elbukástól, hogy járhassek Isten színe előtt az élet világosságában.

IGE - A viszonzás elengedése

De ő ezt mondta nekem: Elég neked az én kegyelmem, mert az én erőm erőtlenség által ér célhoz. Legszívesebben tehát az erőtlenségeimmel dicsekszem, hogy Krisztus ereje lakozzék bennem. (2Korinthus 12,9)

Gondolat

“Csak akkor adhatod oda magad másoknak úgy, hogy nem vársz semmit cserébe, ha teljesen elfogadtak. Amikor rajtanyakod magad, hogy vársz valamit cserébe azért, amit adsz, vagy csalódsz, amikor nem kapsz vissza semmit, az minden esetben azt jelzi, hogy nem érzed teljesen elfogadottnak magad. Csak akkor tudsz nagylelkűen adni, ha tudatában vagy annak, hogy Isten feltétel nélkül szeret - azaz teljesen elfogad.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Megfeszített és feltámadt Krisztus! Köszönöm, hogy Te ott is jelen vagy, ahol az emberi erő szertefoszlik, ahol az erőforrások kiapadóban vannak, ahol a sötétség tapinthatóvá válik. Megfeszített Krisztus, Világ világossága, légy erőm és világosságom! Légy jelen nyomasztó csendjeimben, sóhajaimban, és kérdéseimben.

Légy valóságosabb mint a gyertya fénye, kezeim ereje vagy a napfelkelte. Segíts, hogy jelenléted által világosság legyek a sötét világban, amely bátran fénylik mindenki körében. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 12. szombat, 39. nap

84. zsoltár

Mily kedvesek a te hajlékaid, ó, Seregek Ura! Sóvárog, sőt eleped a lelkem az ÚR udvarai után. Testem és lelkem ujjongva kiált az élő Istenhez. Még a veréb is talál házat, és a fecske is fészket, ahova fiókáit helyezi oltáraidnál, Seregek Ura, királyom és Istenem! Boldogok, akik házadban laknak, szüntelenül dicsérhetnek téged! Boldog az az ember, akinek te vagy ereje, aki a te útadra gondol. Ha a Siralom völgyén mennek is át, források völgyévé teszik azt, az őszi eső is elárasztja áldásával. Újult erővel haladnak, és megjelennek Istennél a Sionon. Uram, Seregek Istene, hallgasd meg imádságomat! Figyelj rám, Jákob Istene! Istenünk, pajzsunk, nézz ránk, tekints fölkedet személyére! Bizony, jobb egy nap a te udvaraidban, mint máshol ezer. Jobb az Isten háza küszöbén állni, mint a bűnösök sátraiban lakni. Mert nap és pajzs az ÚR, kegyelmet és dicsőséget ad az Isten. Nem vonja meg javait az ÚR azoktól, akik feddhetetlenül élnek. Seregek Ura, boldog az az ember, aki benned bízik!

IGE - Az önsajnálát elengedése

Amikor továbbhaladtak, betért egy faluba, ahol egy Márta nevű asszony a házába fogadta. Volt ennek egy Mária nevű testvére, aki leült az Úr lábához, és hallgatta beszédét. Mártát pedig teljesen lefoglalta a sok munka. Ezért odajött, és így szólt: Uram, nem törődsz azzal, hogy a testvérem magamra hagyott a munkában? Mondd hát neki, hogy segítsen! Az Úr azonban így felelt neki: Márta, Márta, sok mindenért aggódsz és nyugtalanoksz, pedig kevésre van szükség, valójában csak egyre. Mária a jó részt választotta, amelyet nem vehetnek el tőle. (Lukács 10,38-42)

Gondolat

“Amikor fáradtnak, csalódottnak és legyőzöttnek vagy kimerültnek érzed magad, tested azt üzeni neked, hogy olyasmit teszel, ami nem a te dolgod. Isten nem vár el olyasmit tőled, ami meghaladja képességeidet, eltávolít tőle, netán lehangolttá és szomorúvá tesz. Isten azt szeretné, hogy másokért élj, és ez a jelenlét neked is örömet szerezzen.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Jézusom, szeretném, ha nem lennék sem túl erős, sem túl gyáva az imádsághoz. Tudom, hogy nem rajtam múlik. Tudom, hogy zörgetnem kell az ajtónyitáshoz, mégis megriadok, és hol az önvád, hol pedig a túlságosan nagy öntudat Uralkodik el rajtam. De most lábaid előtt gubbasztok, és nem szólok semmit, nem vagyok sem több, sem kevesebb, mint aki vagyok. Köszönöm, hogy így szeretsz. Talán ez a szeretetkötelék megtart, és megtanulok igazán imádkozni. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 13. Virágvasárnap, 40. nap

72. Zsoltár

Teremjenek a hegyek békét a népnek, és a halmok igazságot! Szolgáltasson igazságot a nép elesettjeinek, segítse meg a szegényeket, de tiporja el az elnyomókat! Éljen addig, míg nap és hold lesz, nemzedékről nemzedékre! Mint amikor eső hull a rétre, és zápor áztatja a földet: úgy virágozzék napjaiban az igazság, és legyen nagy béke, amíg meg nem szűnik a hold. Uralkodjék tengertől tengerig, és a Folyamtól a föld széléig. Hajtsanak térdeket előtte a pusztalakók, nyalják a port ellenségei! Tarsítsanak és a szigeteknek királyai hozzanak ajándékot, Sába és Szeba királyai fizessenek adót! Boruljon le előtte minden király, őt szolgálja minden nemzet! Mert megmenti a segítséget kérő szegényt és az elesettet, akinek nincsen támasza. Megmenti a nincstelent és a szegényt, a szegény embereket megsegíti. Elnyomástól és erőszaktól megváltja őket, mert drága számára a vérük. Éljen ő, és adjanak neki sábai aranyat, imádkozzanak érte szüntelen, és áldják őt mindennap! Legyen bőven gabona az országban, a hegyek tetején hullámzó kalászosok legyenek olyanok, mint a Libanon; virágozzanak a városok, mint földön a fű! Maradjon meg neve örökké, terjedjen híre, amíg a nap ragyog! Nevével mondjanak egymásra áldást; mondja őt boldognak minden nép! Áldott az Úristen, Izráel Istene! Egyedül ő tud csodákat tenni! Áldott legyen dicső neve örökre, töltsé be dicsősége az egész földet! Ámen, ámen.

IGE - A vezetés elengedése

Többé nem mondalak titeket szolgálóknak, mert a szolga nem tudja, mit tesz az Ura. Titeket azonban barátainknak mondalak, mert mindazt, amit hallottam az én Atyámtól, tudtul adtam nektek. Nem ti választottatok ki engem, hanem én választottalak ki titeket, és arra rendelvelek, hogy elmenjetekek és gyümölcsöt teremjetekek, és gyümölcsötök megmaradjon, hogy bármit kértekek az Atyától az én nevemben, megadja nektek. (János 15,15-16)

Gondolat

“Sokszor az adás és az elfogadás erőszakos módon történik, mert a felek inkább szükségből cselekednek, semmint bizalomból. Arról, ami bőkezűségnek tűnik, végsősoron kiderül, hogy mesterkedés, ami pedig szeretetnek látszik, az segélykiáltásnak bizonyul a törődésért és a támogatásért. Amikor tudatában vagy annak, hogy mindenestől szeretnek téged, képessé válsz arra, hogy a másik fél befogadóképességéhez mérten adj, és annyit fogsz tudni elfogadni, amennyit a másik ad.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Egyszerű, amit kérsz, Jézus. De nehéz. Milyen kimondhatatlanul jó, hogy barátaid lehetünk. Ezáltal szabadok lehetünk szeretni. Lehetne másként? Szolgaként szerethetnénk? És mégis: csak ha a mai napomat megnézem, mennyi mindennek lettem a szolgálója. Szeretném a körülöttem és bennem dübörgő sok “kell”-t mind bizalommá alakítani, és csenededbe simulni. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 14. Nagyhétfő, 41. nap

68. Zsoltár

Fölkel az Isten! Szétszóródnak ellenségei, elfutnak előle gyűlölői. Ahogyan a füst eloszlik, ha ráfújnak, ahogyan a viasz megolvad a tűztől, úgy pusztulnak el a bűnösök az Isten színe előtt. De az igazak örülnek, vigadnak, Isten színe előtt vígan örvendeznek. Énekeljete Istennek, zengjete nevének! Készítsetek utat a pusztában száguldónak! Úr az ő neve, vigadjatok színe előtt! Árváknak atyja, özvegyek védője az Isten szent hajlékában. Isten hazahozza az elhagyottakat, kihozza a foglyokat boldog életre, csak a lázadók maradnak sivár helyen. Ó, Isten, amikor elindultál néped előtt, amikor vonultál a sivatagban, rengett a föld, csepegett az ég is Isten színe előtt, még a Sínai is, az Istennek, Izráel Istenének színe előtt. Böven adtál esőt örökségedre, ó, Isten, és a fáradtat megerősítetted. Ott lakik nyájad, és jóvoltodból gondoskods az elesetről, Istenem! Az Úr ezt a kijelentést adja az örömhírt vivő nők nagy seregének: A seregek királyai hanyatt-homlok menekülnek, a palota terén pedig zsákmányt osztanak. Ha a felszerelést őrzitek is, ezüstszárnyú galambot kaptok, aranyos zöld tollakkal. Amikor a Mindenható szétszórja a királyokat, fehér lesz a Calmón, mint a hó. Istenek hegye a Básán-hegy, sokcsúcsú hegy a Básán-hegy. Miért néztek irigyen, ti, sokcsúcsú hegyek arra a hegyre, amelyet Isten lakóhelyéül választott? Ott is lakik az Úr örökre! Istennek harci kocsija számtalan, sok ezer, ezekkel jön az Úr a Sínairól szentélyébe. Fölmentél a magas hegyre, foglyokat ejtettél, embereket kaptál ajándéku, mégpedig lázadókat. Most már ott laksz, Uram Isten! Áldott az Úr! Napról napra gondot visel rólunk szabadító Istenünk. Isten a mi szabadító Istenünk, az Úr, a mi Urunk kihoz a halálból is. Bizony, széttúzza Isten ellenségei fejét, a bűnben élők kemény koponyáját! Az Úr ezt mondta: Básánból is visszahozom őket, a tenger mélyéről is visszahozom, hogy lábad vérben gázoljon, és kutyáid nyelvének is jusson az ellenségéből. Látták, ó, Isten, hogyan vonultál be, hogyan vonultál be, Istenem, királyom, a szentélybe. Elöl mentek az énekesek, hátul a hárfások, középen a doboló nők. Áldjátok Istent a gyülekezetekben, az Urat, akik Izráeltől származtok! Élükön jön Benjámin kicsiny törzse, Júda vezetői tömegestül, Zebulon vezetői, Naftáli vezetői. Parancsolj, Isten, hatalmaddal, isteni hatalmaddal, amellyel értünk munkálkods, jeruzsálemi templomból: királyok hozzanak neked ajándékot! Dorgáld meg a nádas vadját, a hatalmasok seregét, a népek fejedelmeit! Tipord el a pénzsóvárokat, szórd szét azokat a népeket, amelyek háborút akarnak! Egyiptomból követek jönnek, az etiópok Istenhez emelik kezüket. Ti, földi országok, énekeljete Istennek, zengjete az Úrnak! Száguld az egeken át, az ősi egeken át. Halld, hogyan mennydörög hatalmas hangja! Hirdessétek Isten hatalmát, fenségét Izráelen, erejét a fellegekben! Félelmetes vagy szentélyedben, Isten! Izráel Istene ad hatalmat és erőt a népnek. Legyen áldott az Isten!

IGE - A fájdalom elengedése

Jézus észrevette, hogy meg akarják kérdezni, és ezt mondta nekik: Arról kérdezősködtök egymás között, hogy ezt mondtam: Egy kis idő még, és nem láttok engem, de ismét egy kis idő, és megláttok engem? Bizony, bizony, mondom nektek, hogy ti sírni és jajgatni fogtok, a világ pedig örül; ti szomorkodtok, de szomorúságotok örömmre fordul. Amikor az asszony szül, fájdalma van, mert eljött az ő órája, de amikor megszülte gyermekét, nem emlékszik többé a gyötrelmekre az öröm miatt, hogy ember született a világra. Így most ti is szomorúak vagytok, de ismét meglátlak majd titeket, és örülni fog a szívetek, és örömtöket senki sem veheti el tőletek: és azon a napon nem kérdeztek éntőlem semmit. (János 16,19-23)

Gondolat

“Sajátoddá tetted-e a fájdalmadat? Ez a legfőbb kérdés. Mindaddig, amíg nem ismered el fájdalmadat sajátodnak - azaz nem építed be a világban való létezésedbe - fennáll a veszély, hogy másokban fogod keresni saját gyógyulásod lehetőségét. Amikor úgy beszélsz másoknak a fájdalmadról, hogy nem birtoklod azt teljes mértékben, olyasmit vársz el tőlük, amit nem adhatnak meg neked.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Fáj, hogy el kell engednem az idilli képeket a saját családomról.

Milyen volt az apám, az anyám? Neked is volt, nekem is van családom! Fáj, hogy a külső képem nem ugyanaz, mint a belső. Fáj, amikor nem ért meg az, akire úgy gondolok, hogy értenie, szeretnie kellene.

Jöjj, Uram, szólj a szívemhez anyám hangján, jöjj, hogy menedéket találjak, pont úgy mint anyám ölében kisgyermekként.

Jöjj, Uram, szólj a szívemhez apám hangján, aki megmutatta nekem a mélységet és magasságot. Mutass nekem utat, hogy az örömnél és a szomorúságnál is ideje van az életben. Sebzett Gyógyítóm, add, hogy csened köpenyébe bUrkolózva a megértés takarja be életem. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 15. Nagykedd, 42. nap

117. Zsoltár

Dicséritek az Urat mind, ti, népek, dicsőítétek mind, ti, nemzetek! Mert nagy az ő szeretete irántunk, az Úr hűsége örökké tart. Dicséritek az Urat!

IGE - Az elkülönülés elengedése

Nem azt kérem, hogy vedd ki őket a világból, hanem hogy őrizd meg őket a gonosztól. Nem a világból valók, mint ahogy én sem vagyok a világból való. Szenteld meg őket az igazsággal: a te igéd igazság. Ahogyan engem elküldtél a világba, én is elküldtem őket a világba: én őértük odaszentelem magamat, hogy ők is megszentelődjenek az igazsággal. (Jn 17,15-19)

Gondolat

“Él benned egy bárány és egy oroslán. A szellemi érettséget az a képesség mutatja, hogy hagyod a bárányt és az oroslánt egymás mellé heveredni. Az oroslán a felnőtt, agresszív éned, az a részed, amely kezdeményez és döntéseket hoz. Ott van azonban a félős, sebezhető bárány is benned, akinek szeretetre, támogatásra, megerősítésre és táplálásra van szüksége. ... Minél nagyobb biztonságban érzed magad Isten gyermekeként, annál jobban fel tudod vállalni a világban azt a küldetésedet, hogy felelősségteljes ember légy. ... A béke országa, melynek alapításáért Jézus is eljött közénk, akkor veszi kezdetét, amikor belső oroslánod és bárányod szabadon, félelem nélkül heveredhet le egymás mellé.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Urunk, Jézus Krisztus! Őrizd meg minket a gondok világában, az áldozatok, és a súlytalanná váló szavak világában! Tarts meg minket, kérünk, az ítélező nyilak keresztüzében, a családi és nemzeti összeomlások világában. Hisszük, hogy ha sötét éj borul is ránk, a Te világodhoz tartozunk, hisszük, hogy a váratlan és meglepetésként kapott öröm ránk talál. Te vagy a Megtartó! Kérünk, légy erős szabadítónk! Szabadítsd meg a gonosztól! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 16. Nagyszerda, 43. nap

138. zsoltár

Magasztallak, Uram, teljes szívemből, istenekkel szemben is csak rólad énekelek! Leborulok szent templomodban, és magasztalom nevedet hűséges szeretetedért, mert mindennél magasztosabbá tetted nevedet és beszédedet. Amikor kiáltottam, meghallgattál engem, bátorítottál, lelkembe erőt öntöttél. Téged magasztal, Uram, a föld minden királya, amikor meghallják szád mondásait. Énekelni fognak az Úr útjairól, mert nagy az Úr dicsősége. Bár fenséges az Úr, meglátja a megalázottat, és messziről megismeri a fennhéjázót. Ha szorult helyzetben vagyok is, megtartod életemet. Haragos ellenségeim ellen kinyújtod kezedet, jobbod megsegít engem. Az Úr javamra dönti el ügyemet. Uram, örökké tart szereteted, ne hagyj cserben most sem kezéd alkotásait!

IGE - A szétszóródás elengedése

Amikor Betániában a leprás Simon házában volt, és asztalhoz telepedett, odament egy asszony, akinél valódi és drága nárduskenet volt egy alabástrom tartóban: ezt az alabástrom tartót feltörte, és ráöntötte a kenetet Jézus fejére. Egyesek bosszankodtak magukban: „Mire való a kenetnek ez a pazarlása? Hiszen el lehetett volna ezt adni több, mint háromszáz dénárért, és a pénzt a szegényeknek szétosztani.” És megharagudtak az asszonyra, de Jézus ezt mondta: „Hagyjátok őt! Miért bántjátok? Hiszen jót tett velem, mert a szegények mindig veletek vannak, és amikor csak akartok, jót tehettek velük, én azonban nem leszek mindig veletek. (Márk 14,3-7)

Gondolat

“A nagy próbatétel az, hogy átéld sebeidet ahelyett, hogy átgondolnád őket. Jobb sírni, mint aggodalmaskodni, jobb mélyen átérezni sebeidet, mint érteni őket, s jobb beengedni őket belső csenedbe, mint beszélni róluk. Egyfolytában azelőtt a változás előtt állsz, hogy fejeddel vagy szíveddel fogadod el fájdalmadat... Minden egyes sebedre gondold úgy, mint egy gyermekre, akit bántott a barátja. Mindaddig, amíg ez a gyermek ordít, toporzékol és megpróbál visszavágni barátjának, csak egyik seb követi a másikat. Amikor azonban a szülő vigasztalóan átöleli, a gyermek átélheti fájdalmát, visszatérhet barátjához, hogy megbocsásson és új barátság szövődhessen. Légy gyengéd magadhoz, s engedd meg a szívednek, hogy szerető szülődként viselkedjen.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Jézusom segíts a szívemmel látni! Mintha valami mélyre ásott érzékszervem lenne, állandóan az agyam, az erkölcsi elvárásaim, és mindenféle indulatom, gondolatom a szívem elé lép, nehogy azzal érzékeljem a valóságot. Hadd engedjek el most mindent, ami az útban van! Nagyon szeretnék saját kelepcéimből kikerülni, és csak a lényegre, csak az életre, csak a szeretetre koncentrálni. Ha Te nem így tettél volna, hogy tudtad volna végig élni a passiót? Ha nem így látok, hogy tudom végig élni saját életemet? Kérlek, adj igaz, szívben élő, szívből fakadó látást! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 17. Nagycsütörtök, 44. nap

5. zsoltár

Figyelj beszédemre, Uram, vedd észre sóhajtozásomat! Figyelj hangos kiáltásomra, Istenem, királyom, mert hozzád imádkozom! Hallgasd meg szavamat reggel, Uram, reggel eléd készülök, és várlak. Istenem, te nem leled örököd a bűnben, nem talál otthonra nálad a gonosz. Nem állhatnak meg szemed előtt a dicsekvők, gyűlölsz minden gonosztevőt. Elpusztítod a hazudozókat; a vérszomjas és álnok embert utálja az Úr. De én bemehetek házádba, mert te nagyon szeretsz engem, és szent templomodban leborulok, mert tisztellek téged. Vezess, Uram, igazságodban, mert ellenségeim vannak, egyengesd előttem az utat! Mert nem jön ki szájukon őszinte szó, belül romlottak, nyitott sír a torkuk, sima a nyelvük. Derítsd ki vétküket, Istenem, bukjanak bele fondorlataikba! Taszítsd el őket sok vétkük miatt, mert ellened lázadtak! Mind örülnek majd, akik hozzád menekülnek. Örökké ujjonganak, mert oltalmazod őket. Örvendeznek általad, akik szeretik nevedet. Mert te, Uram, megáldod az igazat, körülveszed kegyelmeddel, mint pajzzsal.

IGE - A fájdalom előli menekülés elengedése

A kovásztalan kenyerek első napján odamentek a tanítványok Jézushoz, és megkérdezték tőle: Hol akarod megenni a páskavacsorát, hol készítsük el? Ő ezt válaszolta: Menjetek a városba egy bizonyos emberhez, és mondjátok neki: A Mester üzeni: Az én időm közel van, nálad tartom meg a páskavacsorát tanítványaimmal. A tanítványok úgy tettek, amint Jézus parancsolta nekik, és elkészítették a páskavacsorát.

Amikor beesteledett, asztalhoz telepedett a tizenkét tanítvánnyal. Miközben ettek, így szólt: Bizony mondom nektek, hogy közületek egy el fog árulni engem. Ekkor nagyon elszomorodtak, és egyenként kezdték kérdezni tőle: Talán csak nem én vagyok az, Uram? Ő pedig így válaszolt: Aki velem együtt mártja kezét a tálba, az árul el engem. Az Emberfia elmegy, amint meg van írva róla, de jaj annak az embernek, aki az Emberfiát elárulja: jobb lett volna annak az embernek, ha meg sem születik. Megszólalt Júdás is, az áruló, és ezt kérdezte: Talán csak nem én vagyok az, Mester? Ő azt felelte neki: Te mondtad.

Miközben ettek, Jézus vette a kenyeret, áldást mondott, és megtörte, a tanítványoknak adta, és ezt mondta: Vegyétek, egyétek, ez az én testem! Azután vette a poharat, és hálát adva nekik adta, és ezt mondta: Igyatok ebből mindnyájan, mert ez az én vérem, a szövetség vére, amely sokakért kiontatik a bűnök bocsánatára. De mondom nektek, nem iszom mostantól fogva a szőlőtőnek ebből a terméséből ama napig, amelyen majd újat iszom veletek Atyám országában. (Máté 26,17-29)

Gondolat

“Lépésről lépésre fel kell fedned a fájdalom természetét. Amikor legmélyebb éned összekapcsolódik egy másik ember legmélyebb énjével, távolléte talán fájdalmas, végső soron azonban az illetővel való mélyreható egyesüléshez vezet, mert egymást szeretni azt jelenti, Istenben szeretni. Amikor az a hely, ahol Isten lakozik benned, bensőséges kapcsolatba kerül azzal, ahol Isten a másik emberben lakozik, a szeretett személy távolléte nem lesz romboló hatású..., arra fog készíteni, hogy mélyebben egyesülj Istennel.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Istenem tanítsd meg a mély, igazi elengedést. Hogy elhiggyem, Júdás is valamiképpen a Te kezében van, minden árulás, fájdalom a Te világodban van és ott alakul át életté. Segíts, hogy ne meneküljek a fájdalom elől. Segíts, hogy benned, belőled, általad lássam a sötétséget, és akkor fénylegi fog, mint a nappal. Tapogatózásaimban adj támpontokat! Nem két kézzel akarlak markolászni, nem biztosítékokat vagy bizonyítékokat várok szeretetedről, csak egy érintést. Köszönöm, hogy ezt megadod abban a falat kenyérben, ami Te magad vagy. Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 18. Nagypéntek, 45. nap

22. Zsoltár

Én Istenem, én Istenem, miért hagytál el engem? Távol van tőlem a segítség, pedig jajgatva kiáltok! Istenem! Hívlak nappal, de nem válaszolsz, éjszaka is, de nem tudok elcsendesedni. Pedig te szent vagy, trónodon ülsz, rólad szólnak Izráel dicséretei. Benned bíztak őseink, bíztak, és megmentetted őket. Hozzád kiáltottak segítségért, és megmenekültek, benned bíztak, és nem szégyenültek meg. De én féreg vagyok, nem ember, gyaláznak az emberek, és megvet a nép. Gúnyolódnak rajtam mind, akik látnak, ajkukat biggyeszti, fejüket csóválják: Az ÚRra bízta magát, mentse hát meg őt, szabadítsa meg, hiszen kedvelte! Te hoztál ki engem anyám méhéből, biztonságba helyeztél anyám emlőin. Már anyám ölében is rád voltam utalva, anyám méhében is te voltál Istenem. Ne légy tőlem távol, mert közel van a baj, és nincs, aki segítsen! Hatalmas bikák vettek körül, bekerítettek a básáni bivalyok. Föltátották rám szájukat, mint a marcangoló, ordító oroszlán. Szétfolytam, mint a víz, kificamodtak a csontjaim. Szívem, mint a viasz, megolvadt bensőmben. Torkom kiszáradt, mint a cserép, nyelvem az ínyemhez tapadt, a halál porába fektettél. Mert kutyák vettek körül engem, gonoszok bandája kerített be, átlukasztották kezemet, lábamat. Megszámlálhatnám minden csontomat, ők pedig csak bámulnak, néznek rám. Megosztoznak ruháimon, köntösömmre sorsot vetnek. Ó, URam, ne légy távol, erősségem, siess segítségemre! Ments meg engem a fegyvertől, életemet a kutyák hatalmából! Szabadíts meg az oroszlán szájából és a bivalyok szarvai közül engem, nyomorultat! Hirdetem nevedet testvéreimnek, dicsérlek a gyülekezetben. Kik az URat félték, dicsérvétek őt, Jákób utódai, mind dicsőítsétek őt! Rettegjetek tőle, Izráel utódai, mind! Mert nem veti meg és nem utálja az elesettek nyomorúságát, nem rejti el orcáját előlük, segélykiáltásukat meghallgatja. Rólad szól dicséretem a nagy gyülekezetben, teljesítem fogadalmaimat az istenfélők előtt. Esznek az alázatosak, és jóllaknak, dicsérik az URat, akik őt keresik. Szívetek legyen vidám mindenkor! A föld legvégéig mindenkinek eszébe jut az ÚR, és megtérnek hozzá, ölelte borul le a népek minden nemzetsége. Mert az ÚR a királyi hatalom, ő Uralkodik a népeken. Csak előtte borulnak le a földi hatalmasságok, térdet hajt előtte minden halandó, aki nem tudja életét megtartani. Az utódok szolgálják őt, beszélnek az Úrról a jövő nemzedéknek. Jönnek, és a születendő népnek hirdetik majd, hogy igaz, amit ő tesz.

IGE

Egy pedig azok közül, akik Jézussal voltak, kardjához kapott, kirántotta, lecsapott a főpap szolgájára, és levágta a fülét. Ekkor így szólt hozzá Jézus: „Tedd vissza kardodat a helyére, mert akik kardot fognak, kard által vesznek el. Vagy azt gondolod, hogy nem kérhetném meg Atyámat, hogy adjon mellém most tizenkét sereg angyalnál is többet? De miképpen teljesednének be akkor az Írások, hogy ennek így kell történnie?” (Máté 26,51-54)

Gondolat

“Idézd fel, hogyan állt Mária a keresztnél. Emelt fővel szenvedett fájdalmában. ... Kell, hogy legyen bátorságod állva küzdeni. Kísértést érezhetsz, hogy panaszkodj, könyörögj vagy legyőzöttnek érezd magad és mások sajnálatával vigasztalódj. Már tudod azonban, hogy ezzel nem tehetsz szert arra, amire a szíved leginkább vágyik. ... Isten erőt ad neked, hogy állva tudj maradni küzdelmeidben, és így birkózz meg nehézségeiddel.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Keresztedre nézek! A Te kegyelmed jele tegyen szabaddá! Alakítson üressé, mint egy edény! Szeretném befogadni azt, amit Te adsz. Nem válogatok ajándékaidban, nem kérem, hogy legyen más vagy számomra kényelmesebb, csak legyen úgy, ahogy szeretnéd. Mennyi bátorságra van szükségem az elengedéshez! Ezt az erőt kérem, ne vond meg tőlem! A keresztnél elfogadó bátorságát add meg nekem! Ámen.

BÖJTI IMÁDSÁG 2025. április 19. Nagyszombat, 46. nap

Zsoltár – Jónás imája

Nyomorúságomban az ÚRhoz kiáltottam, és ő meghallgatott engem. A halál torkából kiáltottam segítségért, és te meghallgattad hangomat. Mélységbe dobtál, a tenger közepébe, és áradat vett körül. Minden habod és hullámod átcsapott fölöttem. Én már azt gondoltam, hogy eltaszítottál magadtól, és nem láthatom többé szent templomod. Már-már életemet fenyegette a víz, mélység és örvény vett körül, hínár fonódott a fejemre. Lesüllyedtem a hegyek alapjáig, örökre bezárult mögöttem a föld. De te kiemelted életemet a sírból, ó, URam, Istenem! Amikor elcsüggedt a lelkem, az ÚRra gondoltam, és imádságom eljutott hozzád, szent templomodba. Akik hitvány bálványokhoz ragaszkodnak, azok elhagyják jótevőjüket. De én hálaéneket zengve áldozok neked, és amit megfogadtam, teljesítem. Az ÚRtól jön a szabadulás!

IGE

Az az indulat legyen bennetek, amely Krisztus Jézusban is megvolt: aki Isten formájában lévén nem tekintette zsákmánynak, hogy egyenlő Istennel, hanem megüresítette önmagát, szolgai formát vett fel, emberekhez hasonlónak lett, és emberként élt; megalázta magát, és engedelmes volt mindhalálig, mégpedig a kereszthalálig. Ezért fel is magasztalta őt Isten mindenek fölé, és azt a nevet adományozta neki, amely minden névénél nagyobb, hogy Jézus nevére minden térd meghajoljon, mennyeieké, földieké és föld alattiaké; és minden nyelv vallja, hogy Jézus Krisztus Úr az Atya Isten dicsőségére. (Filippi 2,5-11)

Gondolat

“A ‘Szeretsz-e?’ és a ‘Meg kell halnom?’ kérdések mélyen összefüggnek. Amint ráébredsz, hogy teljes egészében és feltétel nélkül szeretnek téged, azt is felismered, hogy nem kell félned a haláltól. A szeretet erősebb a halálnál: Isten szeretete már születésed előtt is áradt feléd, s ez így lesz halálad után is... Arra hívtál, hogy szeretetet kapj és adj. A halál erőit azonban kezdet kezdetétől fogva érzed. Amíg felnőttél, egyfolytában támadtak ezek az erők. .. Mára tudod, hogy ezek a sötét erők nem fognak tudni győzedelmeskedni rajtad. ... El kell ismerned ezt a győzelmet, és nem szabad többé a halál árnyékában élned. Lelked tud erről a győzeletről, az értelméd és érzelmed azonban még nem fogadták el teljesen.” (Henry Nouwen: A szeretet belső hangja)

Imádság

Istenem, most várok. Elmúlt negyven nap, elmúlt ez a hosszú gondolkodós-imádkozós időszak. Hadd nyíljanak ki bennem virágként a zsoltárok és szép imák. Most már látom, hogy mindent Te alakítasz bennem is. Csupán szívem nyitottságán, a szeretet befogadásán múlik, hogy elérkezik-e hozzám, ürességembe a Minden. Most engedd, hogy a millió munka, ünnepi készülődés zörgése mögött meghalljam csenedet. Kinyílok, engedlek, kész vagyok az élet érkezésére. Ámen.